

## 2016 年度 RS:X 級女子、次世代選手強化合宿及び

### フィジカル合宿 和歌山

- 目的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、RS : X 級のナショナルチーム女子及び次世代選手の強化合宿を開催する。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協力 和歌山セーリングクラブ、日本ウインドサーフィン協会
3. 開催時期 2017年3月7日(火)～2017年3月14日(火) 8日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)  
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514 電話:073-448-0251
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) フィジカルトレーニング
6. 参加資格 1)2017年度ナショナルチーム  
2)特別強化選手・NF 強化対象選手  
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
4)2016 年(公財)日本セーリング連盟会員であること  
5)日本ウインドサーフィン協会会員であること
7. 種 目 RS:X 級女子、男女次世代選手
8. 合宿参加費  
①2017 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手  
選手 1 名 35,000 円 (合宿参加料、合宿期間中の宿泊含む)  
※下記口座へ振り込み願います。

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟 \*

**参加者氏名の前に数字 4 桁 =0307= を付記して振り込むこと**

良い例 ○: 0307 ミヤノ ミキヒロ

悪い例×: ○○(株)、○○大学

9. 交通費補助 ※NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。

日本国内の自宅から最寄りの空港までの JR の往復交通費を支払う。 航空チケットはクラス担当コーチが手配いたします。(それ以外の選手は各自で手配してください)

10. 参加申込手続き方法・

**提出期日:参加申込:2017年 2月28日(火) 〆切厳守**

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)

E-mail : info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更してください。

\*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 宮野 幹弘 その他スタッフ

和歌山県立医科大学 げんき開発研究所 NTC 担当トレーナー 吉松大樹

12. スケジュール

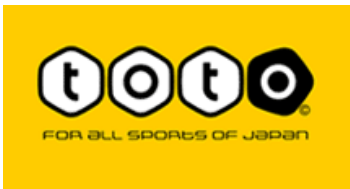
日程	時間	内容	備考
3月7日	13:00～ 17:00～	集合、開会挨拶、フジカルトレーニング デイ ブリーフィング	昼食は各自
3月8日～ 3月13日	7:00～ 8:30～ 9:00～ 13:00～15:00 17:00～ 19:00	ウォーキング・朝食 ブリーフィング フィジカルトレーニング 海上練習(練習内容はブリーフィングで決定) ヨガ・クールダウン・デイブリーフィング 夕食	
3月14日	7:00～ 7:30～ 8:30 9:00～ 10:30～13:00 13:30～	ウォーキング 朝食 ブリーフィング ヨガ フィジカルトレーニング 昼食・閉会の挨拶	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)  
フジカルトレーニングだけの日程、海上トレーニングだけの日程と分けて行うこともある。

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の JSAF保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。  
2)ルールブック・ケースブック・筆記用具  
3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 宮野 幹弘  
gowan1122[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



※本事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます