

## ウィンドサーフィンユース 3 月選考レース事前合宿（和歌山）

- 目的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでの入賞及びメダル獲得に向け、RS:X 級ユースおよびテクノ 293 級の強化合宿を開催する。本合宿では、セーリング競技にとって重要となる帆走スキルやレース戦略・戦術の獲得と、フィジカル面、栄養面およびメンタル面などに対する意識を高めることで、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を図ることを目的とする。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟オリンピック強化委員会
  2. 協力 和歌山セーリングクラブ、日本ウィンドサーフィン協会
  3. 開催時期 2017 年 3 月 24 日（金）～3 月 26 日（日） 3 日間
  4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター（和歌山セーリングセンター）  
住所：〒641-0014 和歌山市毛見 1514 番地  
電話：073-448-0251、FAX 073-494-3252
  5. 合宿内容
    - 1) 海上トレーニング
    - 2) フィットネスチェック  
（腕立伏せ、斜懸垂、上体起こし、立幅跳び、反復横跳び、シャトルラン）
    - 4) 陸上トレーニング
    - 5) 講習会（栄養、メンタル、ルール）
  6. 参加資格
    - 1) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
    - 2) 2016 年（公財）日本セーリング連盟会員であること
    - 3) 日本ウィンドサーフィン協会会員であること
  7. 種目 RS:X 級ユース 8.5 男女、Techno293 U17 男女  
※参加者数が少ないクラスについては、合宿を実施しない場合がある。
  8. 参加費 ①2017 年度 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手（補助対象者）  
選手 1 名 10,000 円（合宿参加費・宿泊費・食費を含む）  
**※参加承認後、下記口座への振り込むこと。**  
②それ以外の参加選手（①の対象選手でも途中参加の選手はこちらに該当）

選手 1 名 1,500 円×参加日数（移動費・宿泊費・食費は含まない）

**※参加当日に参加費を徴収する。**

※各自で宿泊、食事等（昼食）を手配すること。

※①と②の両選手とも、別途施設使用料（400 円/日）を各自現地で支払うこと。

送金口座： 三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461

公益財団法人 日本セーリング連盟

\*振込の際、**参加者氏名の前に数字で「0324」を付記して振込むこと**

（良い例・・・0324 ヤマダタロウ、悪い例・・・〇〇(株)、〇〇大学）

9. 交通費補助 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は交通費（公共機関）を全額補助する。自宅から会場までの道のりが片道 20 キロ以上の選手に、日本国内の自宅から最寄りの駅までの公共交通機関の往復交通費を支払う。遠方の選手は航空機での移動を可とするが、航空チケットは合宿担当者が手配するので、事前に下記の問い合わせ先に連絡すること（航空券以外の移動費は各自で立替）。  
※交通費の精算は、合宿終了後、振り込みにて行う。交通費が補助される選手は、本人名義の口座番号(各銀行、ゆうちょ等)を受付時に申し出ること。

#### 10. 参加申込手続き方法・手順

**提出期日：参加申込：2017 年 3 月 7 日（火）〆切**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記の参加申込宛宛に Email で参加申し込みを行うこと。その後、3 月 14 日（火）までに、各選手の参加の可否をオリンピック強化委員会より連絡する。参加承認を得た選手は、参加申込書の親権者承諾書欄を記入・押印したものを当日持参するか、PDF もしくは FAX で下記宛てに送信すること。受領の通知が行われた艇・選手は **2017 年 3 月 19 日（土）までに前記の指定口座に参加料を振り込むことにより、参加申込を完了するものとする。**

参加申込先

〒641-0014 和歌山市毛見 1514 番地 和歌山セーリングセンター

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点 担当 中村厚子

電話 073-448-0251 FAX 073-494-3252

E-mail:info@wakayama-sailing.org

#### 11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、その他スタッフ

## 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月24日 (金)	9:00～ 9:30～12:00 12:00～13:00 13:00～15:30 16:00～ 18:30～ 22:00	集合、受付、準備、ブリーフィング 海上練習 昼食 海上練習 クールダウン、ディブリーフィング 夕食 消灯	練習内容説明等
3月25日 (土)	7:00～ 9:00～ 9:30～12:00 12:00～13:00 13:30～15:30 15:30～16:00 16:00～17:00 18:00～ 19:00～20:00 22:00	ウォーキング/ストレッチ、朝食 ブリーフィング 海上練習 昼食 フィットネスチェック クールダウン、ディブリーフィング 栄養講習会 夕食 メンタル講習会 消灯	練習内容説明等
3月26日 (日)	7:00～ 9:00～9:30 9:30～12:00 12:00～13:00 13:00～	ウォーキング/ストレッチ、朝食 フィードバック ブリーフィング、海上練習 昼食、ディブリーフィング 解散	練習内容説明等  解散後、大会受付

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

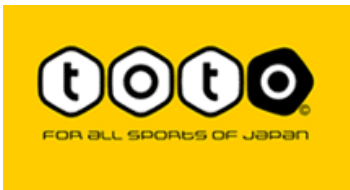
※JSAF の HP 記載の JSAF 保険制度(<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>)

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. チャーター チャーター艇の貸し出しは行わない



16. 宿泊 宿泊期間：3月24日～3月25日（2泊：3月26日チェックアウト）  
宿泊場所：紀三井寺ガーデンホテルはやし  
住所：〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673、電話：046-875-4246  
<http://www.kimiideragardenhotel.com/>  
※合宿期間中は、参加者全員が上記ホテルに宿泊することとし、宿泊予約は合宿主催者が行う。ただし、上記 8. ②の選手は、宿泊費（1泊約 8,000 円）が発生するので持参すること（支払方法は、受付時に指示する）。  
※合宿中の宿泊場所からハーバーまでの送迎を希望する選手は申込みの際に申し出ること。  
※前泊および合宿後の大会期間中の宿泊を希望の選手は参加申し込みの際に申し出ること（大会期間中の宿泊費は各自支払うこと）。
17. その他 1) 健康保険証、ルールブック（2017-2020）、筆記用具、トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
18. 問合せ先 日本セーリング連盟オリンピック強化委員会 萩原正大  
Email：mhagim[at]gmail.com [at]を@に置き換えること。



※本事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます

