

## 2017年度 470級強化合宿(2)

- 目 的 本事業は2020年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、ダブルハンド（470クラス）の特別強化選手・NF強化選手・次世代選手の強化練習会を開催する。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF オリンピック強化委員会）
2. 開催時期 2017年5月9日（火）～5月20日（土）12日間
3. 開催会場 江の島ヨットハーバー  
住所：江の島1丁目12-2・0466-25-2211
4. 合宿内容 1) 陸上トレーニング  
2) 海上トレーニング  
3) 講習会（海上練習フィードバック）
5. 参加資格 1) 2016年ジュニアワールド日本代表選手  
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) 特別強化選手・NF強化選手  
4) 2016年（公財）日本セーリング連盟会員であること  
5) 日本470協会会員であること
6. 種 目 470クラス
7. 合宿参加費、振込先
- ①2016 NT選手・特別強化選手・NF強化選手  
選手1名 35,000円（合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む）  
※下記口座へ振り込み願います。
- ②それ以外の参加選手  
選手1名/1500円×参加日数（宿泊費・食費は含まれない）  
※練習会初日に参加費の徴収を行う。搬入代については各自で支払いの事。

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟

**\*振込の際 参加者の氏名の前に数字4桁【0509】を付け振り込むこと**

良い例：0509 ナカムラ ケンイチ

悪い例：〇〇(株)、〇〇大学

9. 交通費補助 **※特別強化選手・NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。**

自宅から江ノ島ヨットハーバーまでの道のりが、片道 20 キロ以上の選手に日本国内の自宅から片瀬江ノ島駅までの JR の往復交通費を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の領収書ならびに、搭乗証明書(E チケット控え)を提出すること。

10. 参加申込手続き方法・期日

**参加申込:2017 年 5 月 1 日(土) 〆切 厳守**

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会 中村健一

jpnolympic[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\* 参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 中村健一 中村健次

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
5 月 8 日	~17:00 17:30~ 18:00~ 19:00~	移動・準備(17 日の朝から練習ができるよう準備しておくこと) かきや旅館集合 夕食 ミーティング(宿泊者のみ)	昼食は各自で用意
5 月 9 日~ 5 月 19 日	7:00~ 7:30~ 9:00~ 10:00~12:00 12:00~ 13:30~17:00 18:00~	ウォーキング(ストレッチ) 朝食 ミーティング(会議室集合・私服集合) 海上練習(コース練習) 昼食・ミーティング 海上練習(コース練習) ミーティング	*NT・特別強化選手・NF 強化選手は昼食用意します。 *その他の選手各自で用意 ※ 11 日、12 日ルール講習会
5 月 20 日	7:00~ 7:30~ 9:00~ 10:00~13:00 13:30~	フィジカルトレーニング(ランニング・サーキット) 朝食 ミーティング 海上練習(コース練習) ミーティング、終了後解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。  
\*JSAF HPに記載の JSAF保険制度  
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。  
2)ルールブック・筆記用具  
3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 中村健一  
jpnolympic[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

**本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。**