

## 2017年度 ナショナルチーム合同強化合宿(2月欠席者フォローアップ)

### 開催要項

2月の合同合宿の欠席者のためのフォローアップとして強化合宿を実施する。

目的 東京オリンピックに向けて、ナショナルチーム選手全クラス合同合宿を行う。海外遠征、国内合宿など強化活動を実施していく上でメディカル、フィットネス、栄養など様々なカテゴリーの講習を受け、アスリートチェック検査を含めて現状での心身の状態を選手個人で認識することを目的とし、ナショナルチームとしての心得を学ぶ事を目的とする。

1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)

2. 開催時期 2017年6月8日(木)～6月9日(金) 2日間

3. 開催会場 独立行政法人 国立スポーツ科学センター

所在地: 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

TEL: 03-5963-0203 (JISS運営部サービス事業課)

アクセス: <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>

4. 参加資格 特別強化対象選手 - 2月合宿の欠席者

5. 合宿参加費、振込先

選手1名 6,000円 (合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む)

※下記口座へ振り込み願います。(5月15日締め切り)

送金口座:三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟

\*参加者の氏名で振り込むこと(チーム単位はスキッパー名で)

氏名の前に数字4桁[0608]を記載すること

良い例 ○ **0608** ウラシマ ハナコ

悪い例 × ○○(株)、○○大学

6. 交通費補助 ※特別強化選手も交通費(公共機関)の補助をします。

日本国内の自宅からJR赤羽駅、または地下鉄・本蓮沼駅までの往復交通費を補助する。航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行の領収書を持参すること。航空機利用の場合は事前にオリ強へ航空運賃を連絡のこと。

7. 参加申込

5月15日までに、振込を完了し、メールにて申込みすること。チームコーチ、マネージャー等のミーティング・講習への参加は可能。(宿泊の手配は各コーチがすること。)

## 8. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6月7日	～21:00	前泊の選手・役員は21時までにJISSへチェックインすること	夕食は含まれていません
6月8日	9:00 16:30～ 18:30～21:00	JISS 2F 研修室 C 集合・説明 メディカル・フィットネスチェック フィジカル講習 終了後、夕食 オリ強 ミーティング(オリエンテーション、NT規定・補助・事務関連の説明、目標設定、スケジュールリング、東京へ向けての情報共有ほか)	健診、運動できる服装で集合
6月9日	9:00～ 14:00～15:30	フィジカルチェック 昼食 NF 体力測定 (1F 陸上練習、4F トレ体など) 終了後、解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。

9. その他
- 1) 選手の宿泊は委員会が用意する。JISSに6月7日前泊からは遠方からの選手のみとし、近隣からの選手は6月8日のみ宿泊とする。
  - 2) 健康保険証を持参のこと。
  - 3) トレーニングウェア&屋内シューズを持参のこと
  - 4) アスリートチェックに支障が出ないように、チェック数日前から体調管理に努めること(前日の過度な運動などは控える)

10. 問合せ先      オリンピック強化委員会      萩原 正大  
mhagim[at]gmail.com      [at]は、@に変更してください。