

ウィンドサーフィニユース 6 月強化合宿(和歌山)

- 目 的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでの入賞及びメダル獲得に向け、RS:X 級ユースと Techno293Plus クラスの強化合宿を開催する。本合宿では、NF 強化選手の競技力向上を図り世界に通用する選手を輩出する目的で行われる。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協 力 和歌山県セーリング連盟 NPO 法人和歌山セーリングクラブ 日本ウィンドサーフィン協会
3. 開催時期 2017年 6 月 9 日(金)～2017 年 6 月 11 日(日) 3日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター (和歌山セーリングセンター)
和歌山県和歌山市毛見 1 5 1 4 電話 : 073-448-0251
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) ルール講習 林 健太(ルール委員会)
メンタル講習 布野 泰志(鹿屋体育大学)
栄養講習 村上 知子(和歌山)
6. 参加資格 1) 2017 年度ユースナショナルチーム、NF 強化対象選手
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
3) 2017 年(公財)日本セーリング連盟会員であること
4) 日本ウィンドサーフィン協会会員であること
7. 種 目 RS:X 級 Youth クラス
Techno293Plus クラス *セイルサイズはクラスルールに準ずる(8.5/7.8 または 7.8/6.8)
8. 参加費 ①2017 年度 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手(補助対象者)
選手 1 名 15,000 円 (合宿参加費・宿泊費・食費を含む)
※下記口座へ振り込みをお願いします。

②それ以外の参加選手（①を含む途中参加の選手）

選手 1 名 1,500 円×参加日数（移動費・宿泊費・食費は含まない）

※当日に参加費の徴収を行います。

※各選手は別途施設使用料を現地で支払うこと。(400円/日)

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟

*参加者氏名の前に【0609】と記載して振り込むこと

良い例 ○ 0609 ヒノマル ハナコ

悪い例 ×○○ (株)、○○ 大学

9.交通費補助 ※NT選手・特別強化選手・NF強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。

自宅から会場までの道のりが片道20キロ以上の選手に、日本国内の自宅から最寄りの駅までの公共交通機関の往復交通費を支払う。遠方の選手は航空機での移動を可とするが、航空チケットはクラス担当コーチが手配するので連絡すること。(飛行機以外の選手は各自で手配してください)

* 交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行う。

10. 参加申込手続き方法・

提出期日:参加申込:2017年 6月3日(土) 〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行うこと。

JSAF オリンピック強化委員会 小菅 寧子

メールアドレス [yasuko9\[at\]gmail.com](mailto:yasuko9[at]gmail.com) [at]は@に変更してください。

* 参加者が未成年(18才未満)の場合、親権者の署名捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。
* 全日程参加できない選手はその旨を申し出ること。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会スタッフ その他スタッフ

和歌山県立医科大学げんき開発研究所 NTC 担当トレーナー 吉松大樹

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6月09日	9:00～	集合、受付、準備、ブリーフィング	練習内容説明等
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:30	海上練習	

	15:30～ 18:00～ 19:00～ 22:00	デブリーフィング、クールダウン 夕食 ミーティング 消灯	
6月10日	7:00～ 9:00～ 9:30～13:00 13:00～14:00 14:00～16:00 16:00～ 16:30～ 18:00～ 19:00～ 22:00	ウォーキング/ストレッチ、朝食 ブリーフィング(和歌山セーリングセンター) 海上練習(レース) 昼食(栄養アンケート) 体力測定 クールダウン 栄養指導 夕食 講習会(メンタル/ルール) 消灯	練習内容説明等
6月11日	7:00～ 9:00～ 10:00～13:00 13:30～ 14:30～ 16:00	ウォーキング/ストレッチ、朝食 ブリーフィング、フィードバック 海上練習(レース) 昼食 フィードバック 解散	練習内容説明等

*10日、11日の海上練習ではレースを実施予定

*4月と6月の合宿で最大12レースを行う予定(5レース以上で1カット)

*男子・女子は同時にスタートし、同じクラスとして得点する

(注)スケジュールに関しては気象状況により変更することがある

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
*JSAF HPに記載のJSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. チャーター艇 チャーター艇はないので各自で道具を持参してください。
16. 宿 泊 紀三井寺ガーデンホテルはやし



〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺673

0120-884-175(代表;073-444-1004)

*前泊希望の選手は参加申し込みの際に申し出ること

17. その他
- 1)健康保険証を持参のこと。
 - 2)ルールブック・筆記用具を持参のこと。
 - 3)トレーニングウェアとシューズを持参のこと。

18. 問合せ先 JSAF オリンピック強化委員会 小菅 寧子
Email: [yasuko9\[at\]gmail.com](mailto:yasuko9[at]gmail.com) [at]は、@に変更してください。



※本事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます

