2010年第1回RS:X級NT合同国内強化合宿（開催公示）

趣　旨　国内において海外で通用する基礎技術を習得し、2010 年RS:X級世界選手権大会において上位成績の獲得を目指す有力選手の競技力向上を図る

1. 主　催　財）日本セーリング連盟（オリンピック特別委員会）

2. 後　援　日本ウインドサーフィン連盟

3. 協　力　NPO静岡県セーリング連盟、NUT`S
日本ウインドサーフィン連盟強化委員会

4. 日　時　2010 年6月９日(水)～6月13日(日) ５日間

5. 場　所　静岡県浜松市　舘山寺サンビーチ
〒４３１－１２０９
静岡県浜松市西区舘山寺町　２２７７－２
ＴＥＬ：０５３－４８７－２３１２
ＦＡＸ：０５３－４８７－２３１２

6：**参加資格**

1）２０１０年ナショナルチーム選手（NT 選手）

2）ｵﾘﾝﾋﾟｯｸ特別委員会又はウインドサーフィン連盟強化委員会が認めた選手

＊自己推薦の選手は参加申込を **2010 年 6 月 1 日（火）までに**日本ウインドサーフィン連盟強化委員会宛に Email で申込み、承認された選手のみ参加受付をします。

7:参加申込手続き方法・期日

参加申込:2010 年6月1日（火）〆切

NT 選手:所定の申込書にてｵﾘﾝﾋﾟｯｸ特別委員会「マネジメント委員会」宛にオリ特メールアドレスあてにデータファイルで送付の事

Email　mam-olytoku@jsaf.or.jp

自己推薦選手

自己推薦書兼参加申込書にてウインドサーフィン連盟強化委員会宛に Email で送付する。参加申込み締切り後、参加承認選手を決定、参加承認を得た選手は指定銀行へ参加料を振り込む

＊JSAF ｵﾘﾝﾋﾟｯｸ特別委員会への参加申込手続きについては、日本ウインドサーフィン連盟が代行する

＊送金先指定銀行については参加承認通知に併せて通知する

＊申し込み先 Email ： office@wf-j.org

≪エクセルファイルを Email でお送り下さい、Email で参加諾否の通知をします≫

＊参加者が未成年（18 歳未満）の場合、親権者の署名、捺印の上、PDFファイルを Email で上記申し込み先へ送付お願います。

参加申込：２０１０年６月１日（火）〆切

８：合宿参加費及び参加費支払い方法

2010 年NT選手　　15，000円（宿泊費、昼食代含む、宿泊予約は主催者にて実施）

一般参加選手　　5，000円（宿泊費、昼食代含まず）

自己推薦選手:参加申込み締切り後、参加承認選手を決定、参加承認を得た選手は指定銀行へ参加料を振り込むこと。

＊送金先指定銀行については参加承認通知に併せて通知する。

NT 選手：合宿参加費の支払いは下記口座に**６月１日（火）**までに振り込み願います。

UFJ 銀行渋谷中央支店(普通)１１９２４６１(財)日本セーリング連盟

（振込みの際、参加者名で振り込み願います）

10.交通費補助

2010NT選手に対しては、自宅から会場までの JR 往復交通費の2/3を補助する。また遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること、補助については、その運賃の2/3を補助する。利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること

＊参加申し込み時に届け出ること

11. コーチ

ｵﾘﾝﾋﾟｯｸ特別委員会強化担当コーチ、クラス協会担当コーチ　他

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6月 9 日	12:00～	集合、受付　舘山寺	艇搬入、合宿準備
	13:00～	海上練習	練習説明、
	18:00～	夕食	基本動作練習、スピード練習、
	20:00～	ミーティング	※練習内容からフィードバック
6 月 10、11 日	7:00～	起床、ストレッチ他	
	7:30～	朝食	
	10:00　～	ミーティング、海上練習	練習説明
	12:30～	昼食	基本動作練習、スピード練習、
	13:30～	海上練習	ミニレース
	18:00～	夕食	※練習内容からフィードバック
	20:00～	ミーティング栄養講習	6 月 11 日予定
6 月 12 日	7:00	起床、ストレッチ他	
	7:30	朝食	
	10:00～	MID カップ出場	
	18:00～	夕食	
	20:00～	ミーティング	
最終日	7:00～	起床、ストレッチ他	
	9:00～	朝食	
	10:00～	ミーティング、海上練習	まとめ
	12:00～	昼食	
	13:00～	海上練習	
	16:00～	解散	フィードバック、まとめ

（注 ）＊スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間内容等の変更あり）

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと

＊JSAF　HPに記載の2009年度版JSAF保険制度の2　スポーツ安全保険を推奨する

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない

15. その他

1）交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと
　合宿参加時に印鑑を持参のこと
2）健康保険証を持参のこと
3）トレーニングウェア＆シューズ、ストレッチマットを持参のこと
4）6月12日参加するMIDカップのエントリーについては各自で行うこと
5）施設使用料については各自負担の事 （5 日間￥1500）

16. 宿泊先

旅館　ホテルニューいずみ館
住所　〒431-1209　静岡県浜松市西区舘山寺町 2257
TEL　０５３－４８７－０２１３
＊一般参加選手が宿泊希望の場合、参加申込書に記載のこと

17. 問合せ先

１６：問合せ先
宮野　幹弘（日本ウインドサーフィン連盟強化委員長）
　連絡先：０９０－８０３３－３０２３
萩原　正大（日本ウインドサーフィン連盟協会員）
　連絡先：０９０－７４１５－８１１８

以上