

公示 2018 ナショナルチーム合同合宿 (AC&新NTオリエンテーション)

目的 東京オリンピックに向けて、オリンピッククラスにおけるナショナルチーム選手（NT）および特別強化対象選手（特強）の合同合宿を行う。海外遠征、国内合宿など強化活動を実施していく上でメディカル、フィットネス、栄養など様々なカテゴリーの講習を受け、アスリートチェック（AC）を含めて現状での心身の状態を選手個人で認識することを目的とし、ナショナルチームとしての心得を学ぶ事を目的とする。

1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟（オリンピック強化委員会）

2. 開催時期 2017年11月8日（水）～10日（金） 3日間

3. 開催会場 独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター

所在地： 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

TEL: 03-5963-0203 (JISS運営部サービス事業課)

アクセス: <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>

4. 参加資格 2018年NTと特強

5. 合宿参加費 1人9,000円（合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む）

※11月5日までに下記口座へ振り込み願います。

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 公益財団法人日本セーリング連盟

振込の際、氏名の前に数字4桁「1108」を付記して、参加者の氏名で振り込むこと（チーム単位はスキッパー名を記入すること）
良い例 ○ 1108 うらしまはなこ
悪い例 × ○○(株)、○○大学

6. 交通費補助（特強も補助対象）

日本国内の自宅から地下鉄・本蓮沼駅までの鉄道往復交通費を後日銀行振込にて補助する。航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行のEチケット控え及び領収書を持参すること。※航空機利用の場合は事前にオリ強へ航空運賃を連絡のこと。

7. 参加申込

NTは全員参加を義務付ける。11月5日までに合宿費振込で確認する。特強で今回参加できない選手は後日のメディカル検査を調整して実施する。※チームコーチ、マネージャー等のミーティング・講習への参加は可能です。事前にメールでご一報下さい。

8. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月7日	～21:00	前泊の選手は21時までにチェックインすること	夕食は含まれていません
11月8日	9:00 ～17:00 17:00 (測定終了者から随時) 18:00 19:00 21:00	JISS2F 研修室 A 集合・説明 メディカルチェック、フィットネスチェック（体組成、ランニングテスト、2000m ローイング、30秒間ローイング） アスリートビレッジ小研修室② 、顔写真撮影（17:50から全員集合写真撮影） 夕食（夕食が終わった選手は写真撮影へ） NT オリエンテーション、各種情報共有（規定、補助、江の島情報等） 終了	健診、運動できる服装で集合 研修室Aは終日待機場所として使用可能
11月9日	9:00 ～17:00 18:00 19:00 20:00 21:00	JISS2F 研修室 A 集合・説明 メディカルチェック、フィットネスチェック 夕食 アスリートビレッジ小研修室① 、コンプライアンス講習会（60分） 気象講習 終了	健診、運動できる服装で集合 研修室Aは終日待機場所として使用可能
11月10日	9:00 ～12:00 13:15 14:00 15:00 16:00	JISS2F 研修室 A 集合・説明 NF フィットネスチェック JISS2F 研修室 A、メンタル講習 栄養講習 フィードバック 解散	チェックアウトして荷物を研修室 A に移動する。 健診、運動できる服装で集合

(注) スケジュールに関しては変更することがある。集合時間に間に合わない選手は事前に連絡すること

9. その他
- 1) 選手の宿泊は主催委員会が用意する。近隣選手以外の参加選手は、全員7日から前泊すること（近隣で宿泊が不要な選手は、11月5日までにメールで連絡すること）
 - 2) 健康保険証、印鑑、筆記用具を持参のこと
 - 2) トレーニングウェア&室内用運動シューズを持参のこと
 - 3) 各チェックに支障が出ないように、チェック数日前から体調管理に努めること
（前日の過度な運動などは控える）
 - 4) 当合宿の前後の日程で、JISS 個別サポートを受ける場合には各自で担当者に連絡すること
 - 5) 写真撮影時に使用するユニフォームを持参すること。ユニフォームの種類は後日連絡する



10. 問合せ先 オリンピック強化委員会 萩原 正大
mt-oly-kyou[at]jsaf.or.jp [at]は、@に変更してください。

以上

