

## 2010 年度 関東水域 ジュニア・ユース強化練習会公示

1. 主 催 (財) 日本セーリング連盟 ジュニア・ユース育成強化委員会
2. 目 的 日本セーリング連盟 (以下 JSAF) ジュニア・ユース育成強化委員会では、選手強化事業の一貫指導として、国内大会を含め国際大会 (ISAF ユースワールド、各クラス世界選手権等) において活躍できるユース選手の強化育成を目的に練習会を実施する。
3. 協 力 神奈川県セーリング連盟、江の島ヨットクラブ、藤沢市ヨット協会、葉山町ヨット協会  
神奈川県高校体育連盟ヨット専門部、日本 4 2 0 協会、日本レーザー協会
4. 種 目 (1) 4 2 0 級 (ダブルハンド級男子/女子)  
(2) レーザーラジアル級、(シングルハンダー級男子/女子)
5. 場 所 江の島ヨットハーバー
6. 期 日 練習会日程 第 1 回 2010 年 8 月 19 日 (木)、20 日 (金)  
第 2 回 2010 年 9 月 11 日 (土)、12 日 (日)  
第 3 回 2010 年 10 月 10 日 (日)、11 日 (月)  
第 4 回 2010 年 12 月 実施予定
7. 参加資格 (1) 全参加者共通: 2010 年度 (財) 日本セーリング連盟会員及び参加種目のクラス別協会登録者  
(2) 関東水域の選手とする
  - ① 2011 年 12 末日時点で満 15 歳以上かつ満 19 歳未満の者
  - ② 上記年齢の範囲で、新たに各艇種別協会 (4 2 0 協会、レーザークラス協会) より推薦され、ジュニア・ユース育成強化委員会が参加を認めた選手
  - ③ 上記年齢の範囲で、都道府県セーリング連盟より推薦され、ジュニア・ユース育成強化委員会が参加を認めた選手
8. 講 師 JSAF オリンピック特別委員会、ジュニア・ユース育成強化委員会メンバー
9. 参加料 1 名 2,000 円 (各練習会において)  
※上記には、昼食代金を含む
10. 参加申込 (1) 別紙「自己推薦書兼強化練習会参加申込書」に必要事項を記載し、(財) 日本セーリング連盟ジュニア・ユース育成強化委員会宛てに下記アドレスまで **メールにて申込む事、また申込書は Excel データのまま添付するよう**にしてください。  
**その際サインは省略する事とします。**

**\*ダブルハンドクラスにおいては申込書の指定欄にクルーの氏名、生年月日を必ず記載の**

**うえクルーも 同様の申込書を提出の事**

(2)「自己推薦書兼強化練習会参加申込書」受領後に「ジュニア・ユース育成強化委員会」より参加諾否の通知を行います。

(財)日本セーリング連盟ジュニア・ユース育成強化委員会

申し込み先、問い合わせ先 E-mail: [yumm2864@gmail.com](mailto:yumm2864@gmail.com) 土屋由美子

**《参加申込書に必ずメールアドレスを明記ください、Mailで参加諾否の通知をします》**

#### 11. 締切日

第1回	8月5日	必着
第2回	8月28日	必着
第3回	9月27日	必着
第4回	11月	予定

#### 12. 参加料の支払い

参加承認通知受領後速やかに送金の事

なお、送金に当たっては必ず選手本人名で送金の事

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普) 1061200 財団法人日本セーリング連盟

#### 13. 艇の搬入方法

(1) 参加選手は、江の島ヨットハーバーに搬入、搬出の手続きを行うこと。

(2) 期間中の施設使用料等はジュニア・ユース育成強化委員会で支払う

※練習期間外の施設使用料は各自支払いの事

#### 14. チャーター艇

ダブルハンド選手でチャーター艇を希望する選手には、数に限りはあるが艇を用意する。

420級

チャーター料：艇体及びスパー類（バース代金含む）1日/3,500円×2日分=7,000円

セール（メイン、ジブ、スピン） 1日/2,800円×2日分=3,600円

**\*チャーター料は当日徴収しますので参加料と共に送金しないで下さい**

(1) チャーター艇を使用する者は、「自己推薦書兼強化練習会参加申込書」該当欄にその旨を記載、かつ引渡し時に誓約書に署名し、使用中での破損または部品の欠品があった場合は、自己責任で弁償しなければならない。

(2) チャーター艇を希望する選手は、チャーター艇を整備、チューニングできる工具類（ブロック、ロープ類含む）、メジャー（レーキ計測用）、テンションゲージ等を各艇で持参

してください。

15. 日程 ※第1回から第4回練習会すべて下記の日程で行います。

日 時		内 容	備 考
1 日目	8:00	集合	
	8:00~9:00	レーザー艀装、ストレッチ、ブリーフィング	
	8:00~10:00	420チャーター艇引き渡し、艀装、ストレッチ、ブリーフィング、チューニング	
	9:00~12:00	レーザー出艇、海上練習	
	10:00~12:00	420出艇、海上練習	
	12:00~13:30	昼食、休憩、420ストレッチ	
	13:30~17:00	両クラス海上練習	
	17:00~18:00	解装、トレーニング、クールダウン	
	18:00~19:30	ミーティング (フィードバック・栄養講習/海上でのエ礼ギ -補給等)	
	19:30	解散	
2 日目	8:00	集合、艀装、ブリーフィング、ストレッチ、チューニング	
	9:00~12:00	出艇、海上練習	
	12:00~13:00	昼食、ブリーフィング、ストレッチ	
	13:00~17:00	出艇、海上練習	
	17:00~18:00	解装、トレーニング、ストレッチ、チャーター艇返却	
	18:00~19:30	ミーティング	
	19:30	解散	

<注意事項>

- ・天候等でスケジュールが変更される場合があります。

16. 交通費補助

合宿参加選手には、自宅最寄駅から小田急電鉄片瀬江の島駅又は湘南モノレール江の島駅又は江の島電鉄江の島駅までの公共交通機関利用料金の2/3を補助します。

17. 責 任

参加者は、自己の責任においてこの合宿に参加するものとする。  
主催団体及びこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

18. 保 険

参加者の事故、怪我は、JSAF 会員に付帯する傷害保険を適用する。  
また練習会参加者は、健康保険証を持参すること。

19. 持参品      セーリングウェア1式、ノート、筆記用具、ルールブック、印鑑、保険証、トレーニングシューズ、トレーニングウェア

## 20. その他

- (1) 補助金(交通費)の清算を現地で行うので必ず印鑑を持参のこと。  
未持参の場合、交通費補助金の支給が出来ない場合があります。
- (2) チャーター艇を使用する者は、引渡し時に誓約書に署名し、使用中での破損または部品の欠品があった場合は、自己責任で弁償しなければならない。

## 21. 施設使用の注意事項

- (1) 施設内では、施設規則を守って行動してください。
- (2) 各チームで持参したサポートボートは、江の島ヨットハーバー事務所へ各自、手続き支払いを行ってください。



本練習会はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。