

## 2013 年度中日本水域ユース合同強化合宿(北信越)

### 開催公示

この合宿は、JSAFオリンピック強化委員会が推進する、各水域での普及(発掘・育成・強化)活動の為、各水域の選手・指導者が集まり、JSAFユース世代の制式艇種(420級、レーザーラジアル級)の普及、ボートハンドリングの向上や、練習方法などについて、海上練習とディスカッションなどを通じて、情報共有と強化活動を行うための合宿である。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 北信越高体連ヨット専門部
3. 開催時期 2013 年 12 月 21 日(土)～12 月 23 日(月)
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)  
〒641-0014 和歌山市毛見1514番地  
電話 073-447-9913  
<http://wakayama-sailing.org>
5. 合宿内容 制式艇種紹介・艀装  
ボートハンドリングドリル  
レース練習ドリル  
模擬レース  
陸上講習
6. 参加資格 2013 年度(公財)日本セーリング連盟会員の者  
北信越高体連ヨット専門部より推薦を受けた者  
自己推薦により(公財)日本セーリング連盟オリンピック強化委員会の承認を得た者  
(自己推薦により、北信越以外の選手も参加可能)
7. 種目、参加艇数
  - 1) ダブルハンドクラス (420 級、FJ 級)
  - 2) シングルハンドクラス (レーザーラジアル級、レーザー4.7 級、シーホッパーSR 級)※合宿当日は主催者により4艇の420級ヨットを準備する。チャーター艇の乗り回しでも参加可能。

## 8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013年12月15日(日)〆切

\*自己推薦選手は申し込み締め切り後、参加承認の連絡をします。

自己推薦書兼参加申込書にて北信越高体連ヨット専門部岩城宛にE-mailで送付する。

E-mail To: Hiroshi Iwaki <iwaki△p1.cnh.ne.jp>

参加申込書は親権者の署名・捺印の上、受付当日持参のこと。

## 9. 参加料の支払い

参加料は合宿当日の受付時に徴収する。

## 10. 合宿参加費

北信越在住の選手                      ¥11000 (1名)

(合宿費の他に2泊分の宿泊費、夕食、朝食代が含まれる)

それ以外の選手                      ¥3000 (1名) (宿泊補助は行わない)

## 11. その他の費用

チャーター艇 主催者が用意するチャーター艇(乗り回し)以外にチャーター艇を希望する選手には以下の料金で艇を用意する。

レーザージャギアル級+リグ一式(セイル・フォイル・ティラーを除く) 2100円/日

420級+リグ+フォイル(セイルを除く) 3500円/日

420級セイル一式(メイン・ジブ・スピネーカー) 2800円/日

ハーバー使用料 持ち込みの自艇は400円/日のハーバー使用料が必要

## 12. 交通費・宿泊費補助

北信越水域在住の選手に、自宅から会場までのJR往復交通費の2/3を補助する。

北信越水域在住の選手に、12月21日、22日(2泊)の宿泊費の2/3を補助する。宿泊は主催者の指定した宿で、主催者により予約が行われる。

北信越水域以外の選手も宿泊可能。宿泊費8400円(2泊)食費4830円(4食)

## 13. コーチ、スタッフ

(公財)日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会 ナショナルコーチ 中日本担当 鈴木國央  
水域指導者



#### 14. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月21日	12:00	合宿受付 ミーティングまでに船の準備を行うこと	ナショナルトレーニングセンター 合宿内容説明
	13:00	ミーティング	
	14:00～16:30	海上練習	
	17:00～	ミーティング	
12月22日	9:00～	ミーティング	練習内容説明等
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食、昼食後ミーティング	
	13:30～16:30	海上練習	
	17:00～	ミーティング	
12月23日	9:00	ミーティング	
	10:00～13:00	海上練習	
	13:00～	昼食、ブリーフィングまとめ	
	14:00	解散	

※スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

※合宿期間中は各自昼食の準備をする事

#### 15. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2 ]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

#### 16. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 17. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
- 2) 健康保険証を持参のこと。
- 3) 印鑑を持参のこと。
- 4) トレーニングウェア、シューズを持参のこと。

18. 宿舎

紀三井寺はやし

〒641-0012 和歌山市紀三井寺 673

TEL:073-444-1004 / FAX:073-446-2321

<http://www.kimiideragardenhotel.com/index.html>

19. 問合せ先

北信越高体連ヨット専門部 岩城

E-mail: iwaki△p1.cnh.ne.jp

鈴木 國央 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail: kunio△wakayama-sailing.org

本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。