

2013 年度東日本水域別練習会(北海道)①

開催公示

目的

この練習会を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 北海道セーリング連盟、室蘭セーリング協会
3. 開催時期 2013年10月12日(土)～10月14日(月) 3日間
4. 開催会場 室蘭市B&G海洋センター
住所:室蘭市絵鞆町4丁目2-25
5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)講習会
3)レース
6. 参加資格 1)2013年(公財)日本セーリング連盟会員
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
3)12歳以上22歳未満
7. 種目 420、レーザーラジアル、FJ、シーホッパーSR、ミニホッパー
- 8.参加費 4,500円(1日のみ参加の場合は1,500円)
現地にて支払い
9. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2013年10月5日(金)〆切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email もしくは FAX で参加申し込みを行う。

藤谷 匠 (JSAF 強化委員会)

メールアドレス To:takumi_fuiya_166778(at)yahoo.co.jp

(at)を@に変更して送信ください・

FAX 0143-26-2083

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

10. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、北海道セーリング連盟スタッフ、室蘭セーリング協会スタッフ

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10月12日	9:00~9:30	合宿受付	練習内容説明等 選手・指導者
	9:30~10:00	合宿開会式/合宿説明/ミーティング	
	10:00~12:00	海上練習	
	12:00~13:00	昼食	
	13:00~16:00	海上練習	
	17:00~	クールダウン	
	18:00~	夕食	
	19:30~ 22:00~	ミーティング 就寝	
10月13日	8:00	全体集合	練習説明 選手・指導者
	8:00~9:00	準備、ミーティング	
	9:00~15:00	海上練習	
	16:30~	クールダウン	
	17:30~	ミーティング	
	18:00~	夕食	
	22:00~	就寝	
10月14日	8:30~9:00	準備、ミーティング	
	9:00~12:00	海上練習	
	12:00~13:00	昼食	
	13:00~15:00	海上練習	
	16:00~	ミーティング	
		閉会式	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること

15. 問合せ先

藤谷 匠 (JSAF 強化委員会)

メールアドレス To : takumi_fuiya_166778(at)yahoo.co.jp

(at) を@に変えて送信ください。