

2013 年度東日本水域別合同練習会

開催公示

目的

本合宿はジュニア・ユースの競技力向上を目的に行われる。合宿において次世代選手の強化・育成・発掘を行う。また、同時期に行われる、第10回ジュニア・ユースクリスマスカップに参加しレースへの取り組みを学ぶ。来日が予定されている韓国、京畿道ヨット協会の Jr・ユース選手との合同練習で国際交流を深める。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 神奈川県セーリング連盟、日本レーザークラス協会、レーザー江ノ島フリート
3. 開催時期 2013 年 12 月 21 日(土)～12 月 24 日(火) 4 日間
4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
神奈川県藤沢市江ノ島 1-12-2
Tel: 0466-(22)-2128
5. 合宿内容 1)海上トレーニング
2) 陸上トレーニング、コンデショニング
3)講習会
6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員であること
2)12 歳以上、19 歳未満の者
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
7. 種目 レーザーラジアルクラス、レーザー4.7 クラス、FJ クラス、シーホッパーSR クラス
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 11 月 29 日(金)〆切 厳守

申し込締め切り後に、JSAF オリンピック強化委員会より参加承認の連絡をします。

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email、FAX または郵送で参加申し込みを行う。

日本セーリング連盟事務局
〒150-8050
渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内
TEL 03-3481-2357 FAX 03-3481-0414

E-MAIL 申し込み先

オリンピック強化委員会 飯島 洋一 kigata.ijima@yahoo.co.jp

* 参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

9. 合宿参加費、振込先

東日本水域の選手で合宿費補助対象選手

合宿参加費 18,000 円 5日間

(宿泊費、食事代、合宿運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)

* 東日本水域以外、補助対象選手以外で宿泊を希望する選手は各自負担となります。

希望があれば強化委員会で宿泊先の手配をお手伝いします。

自宅より通いの選手、東日本水域外の選手

東日本水域で補助対象外の選手

6000 円

(1日 1,500 円×4日間)

(昼食、合宿運営費含む)

* 艇搬入の選手は各自搬入手続きを行うこと。

* 参加申し込みが多数の場合、補助対象選手を制限いたします。

詳細については問い合わせの事。

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普)1061200 財団法人 日本セーリング連盟

合宿参加承認を受けてから上記口座に振り込みをお願いします。

振込期日 12月13日(金) 厳守

*** 第 10 回ジュニア・ユースクリスマスカップの参加申し込みは各自、別途行うこと**

10. 交通費補助

東日本水域参加補助対象選手に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3を補助する。

(開催地より 20km 未満の場所から通いの場合は交通費を補助することができません。)

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。搭乗券も提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること。**

*** 参加申し込みが多数の場合、補助対象選手を制限いたします。**

詳細については問い合わせの事。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、神奈川県セーリング連盟スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12 月 20 日	20:00	遠方選手チェックイン	遠方の選手は前泊可 宿泊のみ準備します。
12 月 21 日	7:30	集合 クリスマスカップ参加	
12 月 22 日	終日	クリスマスカップ参加	
12 月 23 日	8:00 9:30~11:30 12:00~12:30 12:30~13:00 13:00~15:00 15:30~16:00 16:30~18:00	集合 海上練習 昼食 ミーティング 海上練習 クーリングダウン、ストレッチ ミーティング、講習会	練習内容説明 フィードバック
12 月 24 日	8:30 9:00~12:30 13:00~13:30 14:00~	集合 海上練習 昼食、ミーティング 片付け、解散	

(注) * スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. チャーター艇

レーザーラジアル、4, 7クラス(ハル、スパー、フォイル)

10,000 円

4.7 級セール (若干数)

5,000 円

- * チャーター料は、各自現地で支払うこと。
- * 破損が生じた場合は、実費を請求する。
- * 遠方の選手を優先とする。
- * ダブルハンドクラスに関しては申し込みの際に問い合わせのこと。

16. 宿泊先

旅館 かきや

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3-7-24

TEL 0120(32)4828 FAX 0467(32)4180

<http://www.kakiya.co.jp/>

16. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
- 2) 健康保険証を持参のこと。
- 3) 印鑑を持参のこと。
- 4) トレーニングウェア & シューズを持参のこと。

17. 問合せ先

飯島 洋一 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail : kigata_ijjima@yahoo.co.jp