

2013 年度東日本水域別練習会(東京湾)

開催公示

目的

この合宿を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促し連携を図る。また、29er の体験をさせスキフへの関心を高める。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 千葉県セーリング連盟、千葉県立磯辺高等学校ヨット部
3. 開催時期 2013 年 11 月 16 日(土)～17 日(日) 2 日間
4. 開催会場 千葉市稲毛ヨットハーバー
千葉市美浜区磯辺 2-8-1
Tel: 0 4 3 - 2 7 9 - 1 1 6 0
5. 練習内容 1)海上トレーニング
2)29er 試乗
6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの
3)15 歳以上、19 歳未満
7. 種目 420、FJ、SS、29er
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 11 月 11 日(月)〆切

自己推薦書兼参加申込書にて下記メールアドレスに E-mail で送付する。

E-mail : [m.miyano-2010kokutai\(at\)bloom.ocn.ne.jp](mailto:m.miyano-2010kokutai(at)bloom.ocn.ne.jp)

(at)を@に変更して送信ください。

*参加者が未成年(18 歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAX した上で原書を当

日持参すること

9. 参加費、振込先

3,000 円(1 日だけの参加者は 1,500 円)

参加費は当日徴収いたします。

FJ以外の艇種や県外の高校生について

施設使用料を各自支払いのこと (1 艇1日 910 円)。

10. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11 月 16 日	9:00	集合、練習会準備	練習内容説明等 各自持参
	9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～16:00	海上練習	
	16:30～17:00	クーリングダウン、ストレッチ	
11 月 17 日	9:00	集合、ミーティング	練習内容説明 各自持参 練習説明
	9:30～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～15:30	海上トレーニング	
	16:00～17:00	ミーティング・まとめ	

(注) * スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2012 年度版 JSAF 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

- 1)健康保険証を持参のこと。
- 2)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること

15. 問合せ先

オリンピック強化委員会 飯島 洋一

E-mail : [kigata_iijima\(at\)yahoo.co.jp](mailto:kigata_iijima@yahoo.co.jp)

(at)を@に変更して送信ください。