

## 2013 年関西水域強化合宿(ウインドサーフィン)②

### 開催公示

#### 目的

この合宿を通じ、新体制、JSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 日本ウインドサーフィン協会、ビワコ マリンスポーツクラブ(有)
3. 開催時期 2013 年 11 月 2 日(土)～11月4日(月) 3 日間
4. 開催会場 ウインドサーフィンショップ パイレーツハーバー  
住所:520-1223 滋賀県高島市安曇川町下小川近江白浜水泳場内  
電話:0740-32-2233
5. 練習内容 1)海上トレーニング  
2)陸上トレーニング(コンディショニング)
6. 参加資格 1)2013 年(公財)日本セーリング連盟会員であること  
2)JSAF オリンピック強化委員会の推薦を得たもの  
3)2013 年日本ウインドサーフィン協会会員であること  
4)関西水域の選手  
5)JUBF ナショナルチーム所属選手、またはそれに準ずる選手  
**※選手全員で 20 名程度を予定しておりますので、申込情報により参加の可否を決定させていただきます。**
7. 種目 1) RS:X 8.5 ユースクラス  
2) Tehno293 A-17、U-17、U-15 クラス
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2013 年 10 月 28 日(月) 〆切

自己推薦書兼参加申込書にてオリンピック強化委員、萩原宛に E-mail で送付する。

E-mail : [masahiro.hagiwara@jpnnsport.go.jp](mailto:masahiro.hagiwara@jpnnsport.go.jp)

\*参加者が未成年(18歳未満)の場合、親権者の署名・捺印については、参加申込書データを各自印刷し、当日の受付時にご提出ください。

#### 9. 参加費、振込先

3日参加の選手・参加料 4,500円

2日参加の選手:参加料 3,000円

1日参加の選手:参加料 1,500円

**※参加費は現地にて受付時に支払い**

#### 10. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、日本ウインドサーフィン協会強化スタッフ

#### 11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月2日	12:00～	集合、受付、ミーティング	
	13:00～15:00	海上練習	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30～17:00	ミーティング	
	17:00	解散	
11月3日	9:00～	集合、ミーティング	練習内容説明等
	10:00～12:00	海上練習	各自持参
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～15:00	海上練習	
	16:00～16:30	クーリングダウン、ストレッチ	
	16:30～17:00	ミーティング	
17:00	解散		
11月4日	9:00～	集合、ミーティング	練習内容説明
	9:30～12:00	海上練習	各自持参 練習説明
	12:00～12:30	昼食	
	12:30～13:00	ミーティング	
	13:00～15:30	海上トレーニング	
	16:00～17:00	ミーティング・まとめ	

(注) \*スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

#### 12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

#### 13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 14. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。（無風時のトレーニング用）
- 3) 筆記具を持参すること

#### 16. 問合せ先

ご不明な点がございましたら下記までご連絡下さい。

萩原 正大（JSAF オリンピック強化委員会）

E-mail:[masahiro.hagiwara@jpnnsport.go.jp](mailto:masahiro.hagiwara@jpnnsport.go.jp)