

2013 年度西日本 420 級 & 29er 級ユース合同強化合宿

開催公示

目的

本合宿は、ISAF ユースワールドの種目である 420 級、29er 級の強化をし、ユース世代のダブルハンドを強化することにより東京オリンピックへチャレンジする選手の発掘と育成をする。

また、水域指導者との連携を図り、指導者相互の共同作業により全体のレベルアップを促す。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 玄海セーリングクラブ
3. 開催時期 2013 年12月 25日(水)～12月 28日(土) 4日間
4. 開催会場 佐賀県 佐賀県ヨットハーバー
及び宿舎 住所:佐賀県唐津市ニタ子三丁目 1-8
TEL 0955-73-7041 FAX 0955-73-8986
5. 合宿内容 1)海上トレーニング、陸上トレーニング
2) 知識習得
6. 参加資格 (1) 全参加者共通: 2013 年度(公財)日本セーリング連盟会員
(2) ①2014 年 12 月 31 日時点で満 14 歳以上かつ 19 歳未満の者
②上記年齢の範囲で、各艇種別協会(420 協会、レーザークラス協会、29er 協会、FJ 協会)
もしくは、都道府県セーリング連盟より推薦され、オリンピック強化委員会が参加を認めた選手
7. 募集人員 30 名
8. 種目 420 クラス、29er クラス
9. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2013 年12月13日(金)〆切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス [yumiko470\[at\]royal.ocn.ne.jp](mailto:yumiko470@royal.ocn.ne.jp)は、@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

FAX:0955-73-8986

10. 合宿参加費、振込先

合宿参加費 9,000円(合宿参加費 1,500円×4日+宿泊費 25日昼食から28日昼食までを含む3,000円、全日程参加できない場合は、日数に応じて参加料をお支払いください。)

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店

(普)1061200 財団法人 日本セーリング連盟

11. 交通費補助

参加選手に自宅から会場までのJR往復交通費の2/3を補助する。

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する
利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。搭乗券も提出すること。

***航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

12. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、吉田 雄悟(スリーボンド) 吉田 愛(ベネッセ)
水域指導者

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月 25日	9:00	受付	合宿内容説明等
	9:30	開会式・ミーティング後海上トレーニング	
	12:00～	昼食	
	13:00～17:00	海上トレーニング	
	17:30～18:15	陸上トレーニング・クーリングダウン	
	18:15～18:45	風呂	
	18:45～	夕食	
	19:30～20:30	ミーティング	
	20:30～22:00	学習	
	22:15	消灯	
12月 25日 ～27日	6:15～ 7:10	集合、ストレッチ、陸上トレーニング 朝食・終了後艀装	

	8:30～ 12:00 13:00～17:00	ブリーフィング終了後海上トレーニング 昼食 海上トレーニング以下 24 日に同じ	練習説明
12月28日	6:15～ 7:10 8:30～ 12:00 13:00	集合、ストレッチ、陸上トレーニング 朝食 ブリーフィング・終了後海上トレーニング 昼食 閉会式	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.isaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. チャーター艇

420 艇一式(ハルのみ) 1 日 2,500 円×4 日=10,000 円

420 級セーラー一式 1 日 1,500 円×4 日=6,000 円

29er 級艇一式(ハルのみ) 1 日 2,500 円×4 日=10,000 円

29er 級セーラー一式 1 日 1,500 円×4 日=6,000 円

* チャーター料は、各自で現地で支払うこと。

* 破損が生じた場合は、実費を請求する。

17. その他

1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。

2) 健康保険証、印鑑、トレーニングウェア、シューズ、学習用具を持参のこと。

18. 問合せ先

重 由美子(JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail : [yumiko470\[at\]roval.ocn.ne.jp](mailto:yumiko470@roval.ocn.ne.jp) [at]は、@に変更してください。