

2013 年度日韓合同西日本 420 級ユース合同強化練習会

開催公示

目的

本練習会は、ISAF ユースワールドの種目である 420 級の合宿を韓国 420 級ユースナショナルチームとの合同で行うことにより、ISAF ユース、アジア大会強化及び東京オリンピックへチャレンジする選手の発掘と育成をする。

また、水域指導者との連携を図り、指導者相互の共同作業により全体のレベルアップを促す。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 玄海セーリングクラブ
3. 開催時期 2013 年12月14日(日)～12月15日(日)
4. 開催会場 佐賀県 佐賀県ヨットハーバー
住所:佐賀県唐津市ニタ子三丁目 1-8
TEL 0955-73-7041 FAX 0955-73-8986
5. 内 容 1)海上トレーニング、陸上トレーニング
6. 参加資格 (1) 全参加者共通: 2013 年度 (公財) 日本セーリング連盟会員
(2) ①2014 年 12 月 31 日時点で満 14 歳以上かつ 19 歳未満の者
②上記年齢の範囲で、艇種別協会(420協会)
もしくは、都道府県セーリング連盟より推薦され、オリンピック強化委員会が参加を認めた選手
7. 募集人員 30名
8. 種目 420クラス
9. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2013 年12月6日(金)〆切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス [yumiko470\[at\]royal.ocn.ne.jp\[at\]](mailto:yumiko470@royal.ocn.ne.jp)は、@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

FAX:0955-73-8986

10. 練習会参加費

練習会参加費 1日 1,500円×2日=3,000円(2日間の昼食代含む)

参加料は、当日お支払いください。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、水域指導者

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月14日	8:30	受付	合宿内容説明等
	9:00	開会式・ミーティング後海上トレーニング	
	12:00～	昼食	
	13:00～17:00	海上トレーニング・レース	
	17:30～18:15	陸上トレーニング・クーリングダウン	
	18:15～18:45	風呂	
	18:45～	夕食	
	19:30～20:30	ミーティング	
	20:30～22:00	学習	
	22:15	消灯	
12月15日	6:15～	集合、ストレッチ、陸上トレーニング	練習説明
	7:10	朝食・終了後艀装	
	8:30～	ブリーフィング終了後海上トレーニング	
	12:00	昼食	
	13:00～16:30	海上トレーニング・レース	
	17:00	閉会式	

(注) *スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. チャーター艇

420 艇一式(ハルのみ) 1日 2,500 円×2日=5,000 円

420 級セーラー一式 1日 1,500 円×2日=3,000 円

*チャーター料は、各自で現地で支払うこと。

* 破損が生じた場合は、実費を請求する。

17. その他

1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。

2) 健康保険証、印鑑、トレーニングウェア、シューズ、学習用具を持参のこと。

3) 今回は、練習会なので参加料に宿泊費は含まれないが、佐賀県ヨットハーバー及び合宿所に宿泊を希望するチームは、宿泊可能なので問い合わせてください。

18. 問合せ先

重 由美子 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail : [yumiko470\[at\]royal.ocn.ne.jp](mailto:yumiko470@royal.ocn.ne.jp) [at]は、@に変更してください。