

2014 年度 ナショナルチーム・次世代選手合同合宿

2016 年リオ・オリンピック出場をめざし、各クラス新たなる戦いが始まっています。新理念のもと、選手が国内でも競争の場を増やし、競技力のレベルアップを図ることを大きなテーマとして提案しています。

その中で、過去のオリンピックでの敗因要素となったルール(抗議)に対する知識・意識が弱い事がこれまでの反省で挙げられました。本合宿では課題であるルール強化を合宿テーマとして実施、JSAF ルール委員会の協力のもと、強化合宿を行います。

合宿にはフランス 470 級ナショナルチームを招聘し、日本チームとの競争の機会を設け更なるレベルアップを図ると共に、次世代選手の目標意識を高める機会も目的とします。

また、重点強化種目である 470 級に特化したセールテストをセールメーカー協力のもと、テクニカル面での強化を行ない、ボートスピードを向上させるためのノウハウをコーチ、選手が理解しレベルアップを図ります。

合宿では「ヨット力の知識向上」「東京 2020」も視野に入れた新たな取り組みとして提案し、他クラスへのセーリング体験も併せて実施します。

1. 主 催 (公財) 日本セーリング連盟 (オリンピック強化委員会)
2. 協 力 国立スポーツ科学センター、ノースセール・ジャパン
3. 日 時 2014 年 3 月 1 日(土)～3 月 15 日(水)
 - ①ルール強化(3 月 1 日～5 日)
 - ②チャレンジ期間・他クラスへの挑戦(3 月 6 日～9 日)
 - ③470 セールテスト(3 月 10 日～15 日)
4. 開催会場 江の島ヨットハーバー
住所: 〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2
TEL: 0466-22-2128
5. 合宿内容
 - 1)海上練習(艇に GPS 搭載)からのインシデントデータの収集
 - 2)ルール講習(レースからのケース(抗議)の実践、審問まで)
 - 3)他クラスに試乗し個のヨット力を向上させる
 - 4)470 級に特化したボートスピードの向上テスト(フランス NT 招聘)
※470 級セールテストは470NT のみ参加可
6. 参加資格
 - 1)2014 年度ナショナルチーム
 - 2)JSAF オリンピック強化委員会が推薦する選手(チーム)
 - 3)自己推薦により参加を認められた選手(チーム)

7. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2014年2月3日(月)〆切

自己推薦書兼参加申込書にてオリンピック強化委員会宛に Email で送付する。

E-mail : [mam_2016_kyouka\[at\]jsaf.or.jp](mailto:mam_2016_kyouka@jsaf.or.jp) [at]を@

FAX:03-3481-0414

*参加者が未成年(18歳未満)の場合、親権者の署名・捺印の上、FAXした上で原書を郵送のこと。

送付先: 公益財団法人 日本セーリング連盟

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1

8. 振込先(送金口座)

三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店(普通) 1192461 (財)日本セーリング連盟

*参加者の氏名で振り込むこと(チーム単位で振込の場合は、スキッパー名で振り込みのこと)

例 ○ ニホン ハナコ × ニホンセーリングレンメイ ニホン ハナコ

9. 参加費

1) ルール強化のみ(2月28日前泊から~3月5日)

24,000円/1名(宿泊費、食事代、運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)

*ただし、宿泊を希望しない選手は6,000円とする

■自己推薦選手 10,000円(宿泊費、食費、交通費は自己負担、必要であれば宿泊予約はNFが行うが、参加申込時にその旨を申出の事)

2) ルール合宿~チャレンジ期間(2月28日前泊から3月9日)

36,000円/1名

*ただし、宿泊を希望しない選手は12,000円とする

■自己推薦選手 10,000円(宿泊費、食費、交通費は自己負担、必要であれば宿泊予約はNFが行うが、参加申込時にその旨を申出の事)

3) 本合宿全期間(2月28日前泊から3月15日)

61,000円/1名(宿泊費、食事代、運営費含む、宿泊予約は主催者にて実施)

*ただし、宿泊を希望しない選手は21,000円とする

10. 交通費補助

参加選手に自宅から会場までのJR往復交通費の2/3を補助する。

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること、補助については、その運賃の2/3を補助する。

利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。

*航空機利用の場合は参加申し込み時に届け出ること

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強委コーチ、JSAF ルール委員会、国立スポーツ科学センター、
ノースセールジャパン

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
①2月28日		前泊可能	要申請
3月1日	09:00	集合、受付 各チーム:艇準備 役員:合宿準備、ミーティング	フランスチーム来日
2日～4日	9:00～ 10:00～13:00 14:00～ 16:00～18:00 19:00～	集合、ミーティング 海上練習 陸上トレーニング 実践からのルール講習 夕食	練習説明 ルール委員会
5日	9:00～ 10:00～12:00 14:00～17:00	集合、ミーティング 海上練習 ルール合宿まとめミーティング	ルール委員会
②6日～9日	9:00～ 10:00～14:00 15:00～ 17:00～18:00 19:00～	集合、ミーティング 海上練習 陸上トレーニング ミーティング 夕食	他クラスへの Challenge
③10日	9:00～11:00 13:00～15:00 16:00～17:00 17:30～18:30 19:00～	集合、合宿説明 セールテスト、GPS 情報収集 陸上トレーニング 全体ミーティング 夕食	全員
11日～14日	9:00～10:00 11:00～14:00 15:00～16:30 17:00～18:30	前日テストからのフィードバック セールテスト、GPS 情報収集 陸上トレーニング 全体ミーティング	全員 全員
15日	9:00～10:00 11:00～14:00 15:00	前日 GPS からのフィードバック 合宿総括 解散	全員

(注)*スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2012 年度版JSAF保険制度の2 スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない

15. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと
合宿参加時に印鑑を持参のこと
- 2) 健康保険証を持参のこと

16. 宿舎

旅館 かきや

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3-7-24

TEL 0120(32)4828 FAX 0467(32)4180

<http://www.kakiya.co.jp/>

17. 問合せ先

齋藤 愛子

E-mail : mam_2016_kyouka@jsaf.or.jp

[at]を@に変更し送信下さい。

以上