

2014 年ラジアル NT 合同強化合宿①

開催公示

目的

本合宿は RIO オリンピック入賞を目指しラジアルクラス強化の為に開催される。また、ISAF YOUTH WORLD(7月・ポルトガル)の代表選手と合同練習を行ない、オリンピックを目指す次世代選手に刺激を与える。合宿中、海外コーチ Arthur Brett 氏を招聘しセーリングスキルを学ぶ。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 玄海セーリングクラブ、日本レーザークラス協会
3. 開催時期 2014年4月26日(土)～5月6日(火) 11日間 ラジアル NT
4. 開催会場 佐賀県 佐賀県ヨットハーバー
住所:佐賀県唐津市二太子三丁目 1-8
TEL 0955-73-7041 FAX 0955-73-8986
5. 合宿内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング
3)海外コーチによる講習会
6. 参加資格
1)2014年ラジアル NT 選手
2)JSAF オリンピック強化委員会が推薦する選手
*2014年セーリング連盟、クラス協会会員であること
7. 種目 レーザーラジアルクラス(女子) 最大8艇
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2014年4月11日(金)〆切

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス [kigata_iijima\[at\]yahoo.co.jp\[at\]](mailto:kigata_iijima@yahoo.co.jp)は、@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込み

データ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付をお願いします。

FAX:045-901-0249

9. 合宿参加費、振込先

参加料 2014 年 NT 選手 22,000 円

(合宿参加料、合宿期間中(5月2日までの宿泊、食費を含む)

一般参加選手 11,000 円

* 宿泊代、ハーバー使用料、食事代は各自で支払いのこと

* 参加承認を得てから振込をお願いします。

送金口座：三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店(普通) 1192461

(公財)日本セーリング連盟

* 参加者の氏名で振り込むこと

例 ○ イイジマ ヨウイチ × ニホンセーリングレンメイ イイジマヨウイチ

10. 交通費補助

参加 NT 選手に自宅から会場までの JR 往復交通費の 2/3を補助する。

また、遠方選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用する
利用航空会社または旅行代理店の領収書を提出すること。搭乗券も提出すること。

*** 航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

11. コーチ、スタッフ

Arthur Brett、JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
4月26日	11:30	集合	合宿内容説明等
	12:00	昼食	
	12:30	ミーティング	
	13:00~17:00	海上練習	
	17:30~18:30	陸上トレーニング、クーリングダウン	
	19:00~19:30	夕食	
	20:00~21:30	講習会(予定)	
	22:00~	消灯	
4月27日~5月5日	6:15~	集合、ウォーキング、ストレッチ	練習説明
	7:00	朝食、終了後出艇準備	
	8:15~	ブリーフィング	
	12:00	昼食	
	13:00~17:00	海上トレーニング	

	17:30～18:30 19:00～ 20:00～21:30 22:00	陸上トレーニング・クーリングダウン 夕食 講習会(予定) 消灯	
5月6日	6:15～ 7:00 8:15～ 12:00 13:00～15:30 15:30～ 16:30～17:00	集合、ウォーキング、ストレッチ 朝食 ブリーフィング 昼食 海上トレーニング 片付け ミーティング、まとめ	

(注)*スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

*26日午後からの練習に間に合うように準備をすること

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の2012年度版 JSAF保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. チャーター艇

レーザーラジアル級一式(セール含む、バテン含まず)

レーザーラジアル級については、同じレベルの新古セールを使用し、レベルの均一化を図るのでセールを持参する必要はありません。ティラー・ティラーEXは、アルミです。

レーザーラジアル級 1日 2,000円×11日=22,000円(セール含む)

*チャーター料は、各自現地で支払うこと。

*破損が生じた場合は、実費を請求する。

16. 宿泊

期間:4月25日(金)(夕食なし)～5月2日(金)(夕食なし) 前泊可能

一般参加の選手でハーバー宿泊希望の選手は問い合わせのこと

場所:佐賀県 佐賀県ヨットハーバー

住所:佐賀県唐津市二太子三丁目 1-8

TEL 0955-73-7041 FAX 0955-73-898

- * 5月2日(金)～5月6日(火) 各自手配の事
- * 参加費には含まれません。

17. その他

- 1) 交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
- 2) 健康保険証を持参のこと。
- 3) 印鑑を持参のこと。
- 4) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 5) 英和、和英辞典を持参すること。
- 6) ルールブック

18. 問合せ先

飯島 洋一 (JSAF オリンピック強化委員会)

E-mail : [kigata_iijima\[at\]yahoo.co.jp\[at\]](mailto:kigata_iijima@yahoo.co.jp)は、@に変更してください。

