2015 年度第 5 回次世代選手特別強化合宿

（ISAF ユース世界選手権前合宿）

目　　的　　本事業は 2020 年東京オリンピックまた、それ以降のオリンピックにて、全クラスでの入賞及び複数クラスでのメダル獲得のため、次世代選手特別強化合宿を開催する。本合宿では、2015 年 ISAF ユースセーリング世界選手権の日本代表選手を対象とし、上記目的のため、海外遠征中のコンディショニングやコミュニケーションの向上を中心に行われる。

1. 主　　催　　公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

2. 協　　力　　和歌山セーリングクラブ

3. 開催時期　　2015 年 12 月　23 日（水）～　2015 年　12 月　25 日（金）　　3 日間

4. 開催会場　　ナショナルトレーニングセンター（和歌山セーリングセンター）
住所：和歌山県和歌山市毛見 1514
TEL 073-448-0251　　FAX　073-494-3252

5. 合宿内容　　1）陸上トレーニング　　2）ルール・栄養・ドーピング講習会

6. 参加資格　　2015 年 ISAF ユース世界選手権　日本代表選手
＊2015 年度（公財）日本セーリング連盟の会員であること

7. 種　　目　　ISAFユース世界選手権クラス

8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込：2015 年　12 月　13 日（日）〆切
自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
〆切終了後、参加の可否を参加承認にて連絡する。
メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org　[at]は＠に変更すること。
＊参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付すること。
FAX：073-494-3252
※　全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。

9. 合宿参加費、振込先

選手1名　17500 円　（合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む）

全日程参加出来ない選手は、参加料を減額する。

＊　参加承認を得てから振込をすること。

送金口座:三菱東京UFJ銀行　渋谷中央支店　(普)1192461
公益財団法人　日本セーリング連盟
＊参加者の氏名で振り込むこと
例　○　スズキ　クニオ　　×　○○(株)、○○大学

10.交通費補助　　自宅から和歌山セーリングセンターまでの道のりが、片道20キロ以上の選手に、日本国内の自宅から和歌山駅までのJRの往復交通費を支払う。

遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。

利用航空会社または旅行代理店の領収書ならびに、搭乗券控え又は搭乗証明書を提出すること。

＊　航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること

＊　交通費の清算は合宿終了後振り込みにて行う。合宿に参加の選手は、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょうなど）の口座番号を受付時に申し出ること。

11. コーチ、スタッフ　JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12 月 23 日	12:30 13:00 13:30～17:00 17:30～18:30 19:00～19:30 22:00	集合 ミーティング 陸上講習（遠征準備、コミュニケーション） 陸上トレーニング、クーリングダウン 夕食 消灯	昼食は各自準備 合宿内容説明等
12 月 24 日 8 月 25 日は関西空港に移動後、マレーシアに移動します。	7:00～ 7:30 9:00～ 12:00 13:00～17:00 17:30～18:30 19:00～	集合、ウォーキング、ストレッチ 朝食 ブリーフィング・コンディショニング講習 昼食 栄養講習 陸上トレーニング・クーリングダウン 夕食	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保　　険　　参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

14. 責　　任　　参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. 宿　　泊　　宿泊代を合宿費に含む。
宿泊期間　12 月　23 日（水）～　12 月　25 日（金）　＊前泊可
宿泊場所　紀三井寺ガーデンホテルはやし
住所：641-0012　和歌山県和歌山市紀三井寺 673
TEL:073-444-1004　FAX:073-446-2321
http://www.kimiideragardenhotel.com/

16. そ の 他
1）交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
2）健康保険証を持参のこと。
3）印鑑を持参のこと。
4）トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。
5）ルールブック持参すること。

17. 問合せ先　　ナショナルトレーニングセンター（和歌山セーリングセンター）
E-mail:info[at]wakayama-sailing.org　[at]は、@に変更すること。
または、 JSAF オリンピック強化委員会　鈴木國央
e-mail:kunio[at]wakayama-sailing.org　[at]は、@に変更すること。

以上

「本事業はスポーツ振興くじ（またはスポーツ振興センター）の助成を受けて実施されます」