2015 年度東日本水域練習会④(霞ヶ浦)

趣　旨　本事業は JSAF オリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主　催　(公財)日本セーリング連盟(オリンピック強化委員会)

2. 日　時　2015 年 5 月 29 日 (金) ～ 5 月 31 日(日)

3. 場　所　霞ヶ浦ヨットハーバー
〒300-0033 茨城県土浦市川口 2刧刧刧

4. 合宿内容　1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング
3)講習会(海上練習フィードバック)

5.参加資格　1) 2015 年度(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2) 12 歳以上、19 歳未満の者
3) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの

6. 種目　420 クラス

7. 参加申込方法　**締め切り日:2015 年 5 月 15 日　厳守**

参加申込:自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
オリンピック強化委員会　中村健一
メールアドレス　jpnolympic[at]gmail.com　※[at]は@に変更してください。
*参加者が未成年(18 才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

8. 合宿参加費、振込先
選手 1 名 1,500 円 (昼食は各自持参のこと)　　練習会初日に支払いを行う

9. 交通費補助　　交通費補助は行わない

10.コーチ　　オリンピック強化委員会:中村健一

11. スケジュール

日程	時間		備考
5 月 29 日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合)	合宿準備
	10:00～12:00	海上練習	集合・ミーティング
	12:00～13:00	昼食	昼食を海上か陸上かは朝に指示
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～19:00	ミーティング	
5 月 30 日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合)	集合・ミーティング
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	昼食を海上か陸上かは朝に指示
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～19:00	ミーティング	
5 月 31 日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合)	集合・ミーティング
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	昼食を海上か陸上かは朝に指示
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング	

(注)＊スケジュールに関しては変更することがある

12.保 険　　参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

＊JSAF HP に記載の 2013 年度版 JSAF 保険制度

http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

13.責任　　参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの 合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、 病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

1）合宿期間中のヨットハーバー搬入費用については、各自で支払うこと。

2)健康保険証を持参のこと。

3）筆記具を持参すること

4)ランニングシューズ・ランニングウェアを持参すること。

5）ルールブック持参

15.問合せ先

JSAF オリンピック強化委員会　中村健一

Email ： jpnolympic[at]gmail.com　※[at]は＠に変更してください。

本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。