

2015 年度第 2 回東日本水域練習会(東北)

- 目 的 本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 宮城県セーリング連盟
3. 開催時期 2015 年 5 月 1 日(金)～5 月 3 日(日) 3 日間
4. 開催会場 宮城県宮城郡七ヶ浜町花渕浜 小浜港及び同沖合
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) 講習会(海上練習フィードバック)
6. 参加資格 1)2015 年(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2)12 歳以上、19 歳未満の者
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
7. 種 目 420、FJ クラス、レーザーラジアルクラス、レーザー4.7 クラス
8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2015 年 4 月 24 日(金)〆切 厳守
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
宮城県セーリング連盟 伊藤嘉宣
メールアドレス iyoshi3575[at]yahoo.co.jp_[at]は@に変更してください。
*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。
9. 合宿参加費
1 日 1,500 円 (昼食は各自持参のこと)
練習会初日に支払を行う。

10. 交通費補助

交通費補助は行わない。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、宮城県セーリング連盟スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
5月1日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること)	合宿準備 合宿内容説明等 昼食は海上
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～19:00	ミーティング	
5月2日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること)	昼食は海上にて
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～19:00	ミーティング	
5月3日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること)	昼食は海上にて
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング、解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. その他



- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ルールブック

16. チャーター艇 420 級・FJ級若干、レーザー級6艇程度

ダブルハンド 2,000/1日 ハル、スパー、フォイル、トロリー含む セールは持参。

シングルハンド 1,000/1日 マストとセールは持参。

17. 問い合わせ先まで連絡の事

17. 問合せ先 宮城県セーリング連盟 伊藤 嘉宣

E-mail : iyoshi3575[at]yahoo.co.jp [at]は、@に変更してください。

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。