2015 年度東日本水域練習会⑤（北海道）

目　　的　　本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及（発掘・育成・強化）を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主　　催　　公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF オリンピック強化委員会）

2. 協　　力　　北海道セーリング連盟、北海道高等学校体育連盟ヨット専門部

3. 開催時期　　2015 年　7 月　31 日（金）～8 月 2 日（日）　　3 日間

4. 開催会場　　北海道小樽水産高等学校
住所：〒047－0001　小樽市若竹町 9 番 1 号
TEL：0134－23－0670

5. 合宿内容　　1）　海上トレーニング
2）　陸上トレーニング
3）　講習会（海上練習フィードバック）

6. 参加資格　　1）2015 年（公財）日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2）12 歳以上、19 歳未満の者
3）JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの

7. 種　　目　　420、他ダブルハンドクラス、レーザーラジアルクラス、レーザー4.7 クラス

8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込：2015 年　7 月　　17 日（金）〆切　　厳守
自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
藤谷　匠
メールアドレス takumi_fuiya_166778 [at]yahoo.co.jp [at]は＠に変更してください。
＊参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

9. 合宿参加費　　1 日　　1,500 円　（昼食は各自持参のこと）
練習会初日に支払を行う。
搬入代については各自で支払いの事。

10.交通費補助　交通費補助は行わない。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
7 月 31 日	9:00～ 10:00～12:00 12:00～12:30 13:30～16:00 16:30～ 17:00～18:00	集合(艇の準備を終了して集合すること) 海上練習 昼食 海上練習 クールダウン ミーティング	合宿準備 合宿内容説明等
8 月 1 日	9:00～ 10:00～12:00 12:00～12:30 13:30～16:00 16:30～ 17:00～18:00	集合(艇の準備を終了して集合すること) 海上練習 昼食 海上練習 クールダウン ミーティング	
8 月 2 日	9:00～ 10:00～12:00 12:00～12:30 13:30～15:30 16:00～16:30	集合(艇の準備を終了して集合すること) 海上練習 昼食 海上練習 ミーティング	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保　　険　参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

＊JSAF　HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

14. 責　　任　参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

1)健康保険証を持参のこと。

2)筆記用具

3)トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。

4)ルールブック

16. 問合せ先　　藤谷　匠

E-mail：takumi_fuiya_166778 [at]yahoo.co.jp　[at]は、@に変更してください。

以上

本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。