



2016 年度第 6 回東日本水域練習会(江ノ島)

- 目 的 本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 神奈川県セーリング連盟、日本レーザークラス協会、神奈川ユースヨットクラブ
江の島ヨットクラブ、レーザー江の島フリート
3. 開催時期 2016 年 12 月 10 日(土)～12 月 11 日(日) 2 日間
4. 開催会場 神奈川県 江ノ島ヨットハーバー
神奈川県藤沢市江ノ島 1-12-2
Tel: 0466-(22)-2128
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) 講習会(海上練習フィードバック)
6. 参加資格 1)2016 年(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2)12 歳以上、19 歳未満の者
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
7. 種 目 レーザーラジアルクラス、レーザー4.7 クラス
8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2016 年 12 月 2 日(金)〆切 厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

日本セーリング連盟 飯島 洋一

メールアドレス kigata_iijima[at]yahoo.co.jp_[at]は@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの



送付をお願いします。

9. 合宿参加費 1日 1,500円 (昼食は各自持参のこと)

練習会初日に支払を行う。

搬入代については各自で支払いの事。

10. 交通費補助 交通費補助は行わない。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、レーザークラス協会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月10日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること)	練習会準備 練習内容説明等
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング	
12月11日	9:00～9:30	ミーティング	
	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～15:30	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

* 昼食は海上でも対応できるものにする。

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、



病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア & シューズを持参のこと。
- 4) ルールブック

16. 問合せ先 飯島 洋一

E-mail : kigata_iijima[at]yahoo.co.jp [at]は、@に変更してください。

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。