



## 2016 年度中日本水域練習会①、②(和歌山 NTC)

- 目 的 本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及(発掘・育成・強化)を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協 力 和歌山県セーリング連盟、NPO 法人和歌山セーリングクラブ
3. 開催時期 ①2017年 3月4日(土)～3月5日(日) 2日間  
②2017年 3月11日(土)～3月12日(日) 2日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)  
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514  
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
5. 内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) 講習会(海上練習フィードバック)
6. 参加資格 1)2016年(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること  
2)12歳以上、19歳未満の者  
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
7. 種 目 ①2017年 3月4日(土)～3月5日(日) レーザーラジアル  
②2017年 3月11日(土)～3月12日(日) レーザーラジアル、4.7クラス
8. 参加申込手続き方法・期日  
練習会① **参加申込:2017年 2月24日(金)〆切 厳守**  
練習会② **参加申込:2017年 3月5日(金)〆切 厳守**  
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。  
〆切終了後、参加の可否を参加承認にて連絡する。



メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org [at]は@に変更すること。

\* 参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付すること。

FAX:073-494-3252

9. 合宿参加費      NT、特別強化選手 1日      5,000円      (昼食は各自持参のこと)  
                         一般参加選手      1日      1,500円      (昼食は各自持参のこと)  
                         練習会初日に支払を行う。  
                         搬入代については各自で支払いの事。

10. 交通費、宿泊費補助

NT、特別強化選手に補助を行う。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月4日	9:00～	集合(艇の準備を終了して集合すること)	練習内容説明等
3月11日 (共通)	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング	
3月5日	9:00～9:30	ミーティング	
3月12日 (共通)	10:00～12:00	海上練習	
	12:00～12:30	昼食	
	13:30～15:30	海上練習	
	16:00～17:00	ミーティング	
	17:00	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

\* 昼食は海上でも対応できるものにする事。

13. 保 険      参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。



\* JSAF HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他
- 1) 健康保険証を持参のこと。
  - 2) 筆記用具
  - 3) トレーニングウェア & シューズを持参のこと。
  - 4) ルールブック
16. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)  
E-mail: info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。

以上



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。