

2016年度 RS:X 級女子、次世代選手強化練習及び

フィジカル合宿 和歌山

- 目的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、RS : X 級のナショナルチーム女子及び次世代選手の強化練習会を開催する。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協力 和歌山セーリングクラブ、日本ウインドサーフィン協会
3. 開催時期 2017年 1 月 10 日 (火)～2017年 1 月 14 日 (土) 5 日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514 電話:073-448-0251
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) フィジカルトレーニング
6. 参加資格 1) 2017年度ナショナルチーム
2) 特別強化選手・NF 強化対象選手
3) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
4) 2016 年(公財)日本セーリング連盟会員であること
5) 日本ウインドサーフィン協会会員であること
7. 種 目 RS:X 級女子、男女次世代選手
8. 合宿参加費
①2017 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手
選手 1 名 **25000** 円 (合宿参加料、合宿期間中の宿泊含む)
※下記口座へ振り込み願います。
②それ以外の参加選手 (途中参加の選手・①含む途中参加の選手)
選手 1 名/1500 円×参加日数 (移動費・宿泊費・食費は含まれない)
※合宿参加当日に参加費の徴収を行う。搬入代・水道代については各自で支払いの事。

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟 *

参加者の氏名で振り込むこと

良い例 ○ ミヤノ ミキヒロ 悪い例 × 〇〇(株)、〇〇大学

9. 交通費補助 **※NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。**

自宅最寄り駅から JR 和歌山駅までの距離が片道 20km 以上の場合に往復交通費を補助します。やむを得ず航空機利用の場合は、参加申込時に申し出ることとし、可能な限り格安の航空運賃を利用すること。この場合航空会社もしくは旅行代理店発行の領収書および搭乗券控(又は E チケット控)もしくは搭乗証明書を提出の事。

※交通費の清算は合宿終了後、選手本人指定口座に振込をする。

10. 参加申込手続き方法

提出期日:参加申込:2017年 1月5日(木) 〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会 宮野 幹弘 gowan1122[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 宮野 幹弘 その他スタッフ

和歌山県立医科大学 げんき開発研究所 NTC 担当トレーナー 吉松大樹

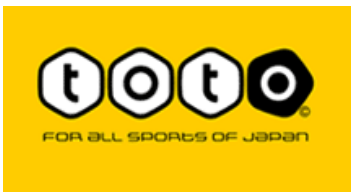
12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月10日	13:00～ 19:00～	集合、開会挨拶、フジカルトレーニング デイブリーフィング	昼食は各自
1月11日～ 1月13日	7:00～ 7:30～ 9:00～ 11:00～ 13:00～15:00 17:00～ 19:00	ウォーキング 朝食・ブリーフィング ヨガ フジカルトレーニング 海上練習(練習内容はブリーフィングで決定) デイブリーフィング クールダウン・夕食	

1月14日	7:00～	ウォーキング	
	7:30～	朝食・ブリーフィング	
	9:00～	ヨガ	
	11:00～	海上練習	
	14:30～	昼食・閉会の挨拶 移動	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
*JSAF HPに記載の JSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
2)ルールブック・ケースブック・筆記用具
3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 宮野 幹弘
gowan1122[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



※本事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます