

## 470 級 Jr 世界選手権日本代表選手強化合宿

趣 旨 2014年の470ジュニア世界戦選手権日本代表選手が世界選手権で上位入賞することを目的に強化合宿を開催します。

1. 主 催 (公財)日本セーリング連盟(オリンピック強化委員会)
2. 日 時 2014年2月14日(金)～2月20日(木)
3. 場 所 和歌山 NTC セーリングセンター

4. 参加資格 470 級ジュニア世界選手権日本代表チーム

5. 参加申込方法

**参加申込:** 自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス mam\_2016\_kyouka[at]jsaf.or.jp ※[at]は@に変更してください。

締め切り日:2014年1月31日

6. 合 宿 参加費

参加料 : **23,431 円** (参加費・宿泊費・食費含む)

【内訳】\* 宿泊費・食費の 3 分の 1 は選手自己負担となります。

参加費 1500 円/日(1 名) 1500 円×6 日 合計 9,000 円

宿泊費:6,615 円×6 日 合計 39,690 円 食費:昼 600 円×6 日 合計 3,600 円

39,690 円(宿泊費)+3600 円(食費)÷3(3 分の1は選手自己負担) = 14,431 円(選手自己負担額)

14,431 円(自己負担金)+9,000 円(参加費)=23,431 円/1 名

送金口座: 三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普)1061200 財団法人 日本セーリング 連盟

振込期日 **1 月 31 日(金) 厳守**

宿泊先: ガーデンホテル林

住所: 〒641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺673 電話:073-444-1004

7. 交通費補助

参加選手には、交通費(公共機関)の 3 分の 2 を補助する。

また遠方選手が空路を利用の場合は可能な限り割引運賃を利用すること。

補助については、その運賃の2/3を補助する。

**(航空機を使用した場合、搭乗証明書と領収書・搭乗券を必ず提出すること)**

**\* 航空機利用者は事前に強化委員会宛に連絡すること**

## 8. コーチ

オリンピック強化委員会:中村健一(JSAF ナショナルコーチ)

招待選手:市野直樹・外園潤平(NT)

## 9. スケジュール

| 日程                       | 時間     | 内容              | 備考 |
|--------------------------|--------|-----------------|----|
| 14日                      | 16:30～ | 集合:開会式・ミーティング   |    |
| 15日～<br>19日              | 6:00   | 起床              |    |
|                          | 6:30～  | トレーニング          |    |
|                          | 7:30～  | 朝食              |    |
|                          | 8:30～  | ミーティング          |    |
|                          | 9:00～  | スピード練習・動作指導     |    |
|                          | 12:00～ | 昼食・ミーティング       |    |
|                          | 13:00～ | 出艇 スピード練習・レース練習 |    |
|                          | 17:00～ | 着艇              |    |
|                          | 17:30～ | トレーニング          |    |
|                          | 18:30～ | ミーティング          |    |
| 20日<br>最終日               | 6:00   | 起床              |    |
|                          | 6:30～  | トレーニング          |    |
|                          | 7:30～  | 朝食              |    |
|                          | 8:30～  | ミーティング          |    |
|                          | 9:00～  | マークラウンディング・動作指導 |    |
|                          | 13:00～ | 昼食・ミーティング       |    |
|                          | 15:00～ | 解散              |    |
| (注)*スケジュールに関しては変更することがある |        |                 |    |

\*14日の夜は宿泊を取ってありますので、14日に現地入りして15日の朝から合宿ができる様に準備をしておいてください。

## 10. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の2012年度版 J S A F 保険制度の[2]スポーツ安全保険を推奨する。

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/2012/institution.pdf>

## 11. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 12. その他

- 1)合宿期間中のヨットハーバー搬入費用については、各自で支払うこと。
- 2)健康保険証を持参のこと。
- 3)筆記具を持参すること
- 4)ランニングシューズ・ランニングウェアを持参すること。
- 5)ルールブック持参

## 14.問合せ先

中村健一(オリンピック強化委員会委員)

Email : jpnken1[at]gmail.com ※[at]は@に変更してください。



本合宿はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます。

