



Youth Sailing World Championship 2016 派遣前合宿②

- 目的 本事業は 12 月 14 日～20 日までニュージーランド・オークランドで開催される 46th Youth Sailing World Championship 2016 にて、メダル獲得のため、派遣前合宿を開催する。本合宿ではルール、栄養、コミュニケーション能力等、トップセーラーとして必要なセーリングスキル以外の能力も向上させることを目的とする。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協力 和歌山セーリングクラブ
3. 開催時期 2016 年 12 月 2 日(金)～ 2016 年 12 月 4 日(日) 3 日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
5. 合宿内容 1)海上トレーニング
2)陸上トレーニング
3)ルール・栄養・ドーピング講習会
6. 参加資格 2016 年度ISAF ユースセーリング世界選手権代表選手
オリンピック強化委員会の推薦する選手
***2016 年度(公財)日本セーリング連盟の会員であること**
7. 種 目 Youth Sailing World Championship 種目
8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込:2016 年 11 月 18 日(金)ㄞ切
自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
ㄞ切終了後、参加の可否を参加承認にて連絡する。
メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org_[at]は@に変更すること。
*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印については、参加申し込みデータ送付に加え、FAX または PDF ファイルでの送付すること。
FAX:073-494-3252



9. 合宿参加費、振込先

選手1名 16,000 円 (合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む)

* **参加承認を得てから振込をすること。**

送金口座: 三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 (普)1192461

公益財団法人 日本セーリング連盟

* 参加者の氏名で振り込むこと

例 ○ ニホン タロウ × ○○(株)、○○大学

10. 交通費補助

自宅から和歌山セーリングセンターまでの道のりが、片道20キロ以上の選手に、日本国内の自宅から和歌山駅までのJRの往復交通費を支払う。

遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。

利用航空会社または旅行代理店の領収書ならびに、搭乗券控え又は搭乗証明書を提出すること。

* **航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること**

* **交通費の清算は合宿終了後振り込みにて行う。合宿に参加の選手は、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょなど)の口座番号を受付時に申し出ること。**

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月2日(金)	20:00 22:00～	集合 消灯	合宿内容説明
12月3日(土)	7:00～ 7:30 9:00～ 12:00 13:00～17:00 17:30～18:30 18:30～ 19:30～21:00	集合、ウォーキング、ストレッチ 朝食、終了後出艇準備 ブリーフィング・海上練習 昼食 海上練習 陸上トレーニング・クーリングダウン 夕食 ルール講習会	練習説明(別紙)
12月4日(日)	7:00～ 7:30 9:00～ 12:00 13:00～15:00	集合、ウォーキング、ストレッチ 朝食、終了後出艇準備 ブリーフィング・海上練習 昼食 海上練習	



	15:00～16:00	片付け	
	16:30	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. 宿 泊 宿泊代を合宿費に含む。
宿泊期間 12 月 2 日(金)～ 12 月 4 日(日)
宿泊場所 紀三井寺ガーデンホテルはやし
住所:641-0012 和歌山県和歌山市紀三井寺 673
TEL:073-444-1004 FAX:073-446-2321
<http://www.kimiideragardenhotel.com/>
16. そ の 他 1)交通費補助金額算出のため、自己推薦書兼参加申込書に自宅最寄り駅を記入のこと。
2)健康保険証を持参のこと。
3)印鑑を持参のこと。
4)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
5)ルールブック持参すること。
17. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
E-mail:info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。

以上

「本事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施されます」