

## 2018 年度 470強化合宿(4)沖縄:座間味

- 目 的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、 ナショナルチーム及び特別強化選手・NF 強化選手・次世代選手の強化合宿を開催する。
- 1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
- 2. 協 力 座間味村役場
- 3. 開催時期 2018年11月6日(火)~2018年11月23日(金) 18日間
- 4. 開催会場 座間味村 沖縄県座間味村字座間味109 Tel:098-987-2311
- 5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
  - 2) 陸上トレーニング
- 6. 参加資格 1)2019 年度ナショナルチーム
  - 2)2019 年特別強化選手·NF 強化対象選手
  - 3) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
  - 4)2018年(公財)日本セーリング連盟会員であること
  - 5) 日本 470 協会会員であること
- 7. 種 目 470 クラス
- 8. 合宿参加費
  - ①2019 NT 選手·特別強化選手·NF 強化選手
  - 選手1名 80,000円 (合宿参加料、交通費・合宿期間中の宿泊・食費含む)
  - ※艇・ボート・車の輸送費補助はありません。
  - ※下記口座へ振り込み願います。
  - ②それ以外の参加選手(途中参加の選手・①含む途中参加の選手)
  - 選手1名/1500円×参加日数(移動費・宿泊費・食費は含まれない)
  - ※ 練習会参加当日に参加費の徴収を行う。搬入代・水道代については各自で支払いの事。

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリンク連盟

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【1106】を加えて記入する。

良い例:**1106 ナカムラ ケンイチ** 悪い例:○○会社 ○○大学 等





## 9.交通費補助

※NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。

日本国内の自宅から最寄りの空港までの JR の往復交通費を支払う。

航空チケットは各選手で予約手配願います。

(注意) 往路:格安チケットで予約願います。復路:変更可能チケットで予約願います。

**E** チケット控え・領収書 を中村健一に提出願います。(対象選手以外の選手は各自で手配ください)

10. 参加申込手続き方法・

提出期日:参加申込:2018年 10月3日(水)〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会: jpn470sailingteam[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11.宿泊先 パティオハウスリーフ 住所: 〒901-3403 沖縄県島尻郡 座間味村阿真 10 Tell: 098-987-2429

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 中村健一 ルール担当:前園 昇 フィジカル・ケア担当:石嶺 忍

## 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月6日	~13:00	移動(フェリー座間味・クイーン座間味)	昼食は各自
	13:00~	準備:セッティング調整	
	18:30~	夕食・デブリーフィング	
	7:00~	ウォーキング	
11 月 7 日~	7:45~	朝食	
11月21日	9:15~	ハーバー集合・ストレッチ	昼食は海上でお
	10:00~	海上練習(練習内容はでブリーフィングで決定)	むすび
	17:30~	クールダウン・夕食	
	19:00~	デブリーフィング	
11月22日	7:00~	ウォーキング	
	7:45~	朝食	
	9:15~	ハーバー集合・ストレッチ	
	10:00~	海上練習(練習内容はブリーフィングで決定)	
	12:30~	昼食(陸上で食べます)	





	14:00~	後片付け・夕食	
11月23日	7:30~	朝食	昼食は各自
	8:45~	後片付け・昼食・閉会の挨拶	
	14:00~	フェリー座間味	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の JSAF保険制度

http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

- 14. 責任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの 練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合 宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
- 15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
  - 2)ルールブック・ケースブック・筆記用具
  - 3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 16. 問合せ先オリンピック強化委員会中村健一jpn470sailingteam[at]gmail.com[at]は、@に変更してください。



私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。





