



2018 年度 470強化合宿(6)沖縄:座間味

目 的 本事業は 2020 年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、ナショナルチーム及び特別強化選手・NF 強化選手・次世代選手の強化合宿を開催する。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協 力 座間味村役場

3. 開催時期 2019 年 2 月 11 日 (月) ~2019 年 2 月 28 日 (木)

4. 開催会場 座間味村 沖縄県座間味村字座間味109 Tel:098-987-2311

5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング

6. 参加資格 1)2019 年度ナショナルチーム
2)2019 年特別強化選手・NF 強化対象選手
3)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
4)2018 年(公財)日本セーリング連盟会員であること
5)日本 470 協会会員であること

7. 種 目 470 クラス

8. 合宿参加費

①2019 NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手

選手 1 名 80,000 円 (合宿参加料、交通費・合宿期間中の宿泊・食費含む)

※艇・ボート・車の輸送費補助はありません。

※下記口座へ振り込み願います。

②それ以外の参加選手 (途中参加の選手)

選手 1 名/1500 円×参加日数 (移動費・宿泊費・食費は含まれない)

※ 練習会参加当日に参加費の徴収を行う。搬入代・水道代については各自で支払いの事。

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0211】を加えて記入する。

良い例: 0211 ナカムラ ケンイチ 悪い例: ○○会社 ○○大学 等



9. 交通費補助 ※NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助します。

日本国内の自宅から最寄りの空港までの JR の往復交通費を支払う。 航空チケットは各選手で予約手配願います。**注意) 往復: 格安チケットで予約願います。(E チケット控え・領収書を中村健一に提出願います。** (対象選手以外の選手は各自で手配してください)

10. 参加申込手続き方法・

提出期日:参加申込:2019 年 1 月 20 日(日)〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会: jpn470sailingteam[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

*参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. 宿泊先 パティオハウスリーフ及び交流センター

住所:〒901-3403 沖縄県島尻郡 座間味村阿真 10

Tell: 098-987-2429

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 中村健一 ルール担当:前園 昇

フィジカル・ケア担当:石嶺 忍 栄養サポート担当:武田哲子

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
2 月 11 日	10:00～ 12:00～ 18:30～	移動(フェリー座間味) 準備:セッティング調整/フィジカルトレーニング 夕食・デブリーフィング	昼食は各自
2 月 12 日～ 2 月 27 日	7:15～ 8:00～ 10:15～ 10:30～ 17:30～ 19:00～	ウォーキング 朝食 ハーバー集合・ストレッチ 海上練習(練習内容はデブリーフィングで決定) クールダウン・夕食 デブリーフィング	昼食は海上でお むすび
2 月 28 日	7:30～ 8:45～ 14:00～	朝食 後片付け・昼食・閉会の挨拶 移動:フェリー座間味	昼食は各自

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。





*JSAF HPに記載の JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
2)ルールブック・ケースブック・筆記用具
3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 中村健一
jpn470sailingteam[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

