2020年２月 合同合宿（@江の島ヨットハーバー）

背景・目的　　2020年東京オリンピック以降、当委員会は月１回の複数クラス合同合宿を実施していきたいと考えています。この合宿では、セーリング競技のパフォーマンスに必要な要素（セーリングスキル、フィジカル、ルール、ウィンドストラテジー）の向上のほか、クラスを超えたコミュニケーション機会の構築による相乗的なパフォーマンス向上を目指していきます。

今後、各クラスの2020年東京オリンピックまでの強化プランを考慮した上で、徐々に複数クラス合同での実施に向けて調整していきたいと考えています。本合宿では、2019年10月実施のトライアル合格選手を中心に49erFXクラス、Nacra17クラス、RSXクラス合同合宿を実施します。

1．主　催　　公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF）オリンピック強化委員会

2．開催時期　　①2020年２月６日（木）～２月９日（日）　４日間

3．開催場所　　江の島ヨットハーバー
住所：〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島1-12-2
TEL：0466-22-2128
URL: https://www.s-n-p.jp/enoshima-yacht-harbor/access/
※江の島ヨットハーバーが利用できない場合は場所を変更する可能性があります

4．合宿内容　　1）海上練習　2）トレーニング

5．参加資格　　1）2019年10月末トライアル合格選手、2019年および2020年ナショナルチーム（NT）、HOPE選手、NF強化選手
2）上記1)選手以外でJSAFオリンピック強化委員会より参加承認を得たもの

6．種　　目　　49erFXクラス、Nacra17クラス、RSXクラス（10月トライアルでの対象クラス）

7．合宿参加費
①遠方選手で宿泊が必要な選手（宿泊・昼食は主催者手配、交通費補助あり）
選手１名/日 4,000円　×　参加日数
※参加申込後、参加承認と振込金額を確認後振込んでください
②近隣在住選手で宿泊不要・交通費補助不要の選手（昼食は主催者準備）
選手１名/日 1,500円　×　参加日数
※上記①②いずれの選手も全日程参加できない選手は要相談。
また、別途江の島ヨットハーバー使用料を現地にて支払うこと。

送金口座：　三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店　普通口座 №１１９２４６１　ザイ））ニホンセーリングレンメイ
振込の際は、参加者の氏名の前に　数字４桁【0206】を加えて記入する。
数字４桁は、合宿の開始日とする（通帳での入金確認が簡便なため）
良い例　：　0206　タナカイチロウ　　悪い例　：〇〇会社　〇〇大学　等
注）チームもしくは複数選手で一括送金の場合は連名で記載　：　0206　タナカ・ヤマダ

8．交通費・宿泊費補助

上記 7．①の NT 選手・HOPE 選手・NF 強化選手・トライアル合格選手の中で、日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書、およびＥチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）

交通費・宿泊費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょう等）の口座番号を受付時に確認する。

9．申込手続き方法

参加申込期日：2019 年 12 月 29 日（日）

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
参加申込後、参加承認の連絡後、参加料を振込むこと。
宛先：萩原正大　メールアドレス：　mhagim@gmail.com
※参加者が未成年（18 才未満）の場合、参加申込データ（エクセル）送付に加え、親権者の署名・捺印入りの申込書を PDF ファイルもしくは写真ファイルで送信すること。
※全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。

10．コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ

11．スケジュール

日程	時間	内容	備考
２月５日	夕方～	宿泊場所に到着	遠方選手
２月６日 ～２月９日	9:00～ 10:00～ 12:00～ 13:30～ 16:00～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） クラス別ブリーフィング 海上練習 昼食 海上練習 トレーニング、ディブリーフィング	選手の昼食は用意します。

	17:00	解散	最終日は解散時間を早める可能性がある

＊ スケジュールに関しては、変更することがある。（気象状況等で、練習時間・スケジュールの変更があります）当日の朝お知らせします。

12. 宿泊場所（補助対象選手）

かきや旅館　住所：〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越３丁目７-２４

電話番号：0120-324-828

13. 保　　険

参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険（対物 500 万円以上、対人5,000 万円以上）に加入のこと。

JSAF　HP に記載の JSAF 保険制度　　http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

14. 責　　任

参加者は、自己の責任において、この合宿・練習会に参加するものとする。

主催者団体またはこの合宿・練習会に関わる運営役員・ボランティア等は参加者が自宅を出てから帰着するまでの間の、身体傷害、病気またはその他、物質的な損害についての責任は負わないものとする。

15. その他

1）健康保険証を持参のこと、2）ルールブック・ケースブック・筆記用具、3）トレーニングウェア・シューズ

16. 問合せ先　オリンピック強化委員会　萩原正大

メールアドレス：mhagim@gmail.com　　携帯電話：080-4383-9240

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。