2018 年度第 2 回東日本水域練習会（東北）

目　　的　　本事業はJSAFオリンピック強化委員会が推進する水域での普及（発掘・育成・強化）を促進することを目的とする。また、地域と連盟との交流を促しセーリング連盟と地域の連携を作る。

1. 主　　催　　公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF オリンピック強化委員会）

2. 協　　力　　宮城県セーリング連盟

3. 開催時期　　2018 年　11 月　23 日（金）～11 月　24 日（土）　　2 日間

4. 開催会場　　宮城県名取市閖上東須賀　閖上ヨットハーバー

5. 合宿内容　　1）　海上トレーニング
2）　陸上トレーニング
3）　講習会（海上練習フィードバック）

6. 参加資格　　1）2018 年（公財）日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2）18 歳以上のもの（大学生を対象とする。）
3）JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの

7. 種　　目　　470 クラス、スナイプクラス

8. 参加申込手続き方法・期日
参加申込：2018 年　11 月　　18 日（日）〆切　　厳守
自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。
宮城県セーリング連盟　加藤　繁幸
メールアドレス　shige.kt[at]gmail.com [at]は＠に変更してください。

9. 合宿参加費
1 日　　1,500 円　（昼食は各自持参のこと）
練習会初日に支払を行う。

スポーツくじ toto BIG

10.交通費補助

交通費補助は行わない。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、宮城県セーリング連盟スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11 月 23 日	9:00～ 10:00～12:00 12:00～12:30 13:30～16:00 16:30～ 17:00～18:00	集合(艇の準備を終了して集合すること) 海上練習 昼食 海上練習 クールダウン ミーティング	合宿準備 合宿内容説明等
11 月 24 日	9:00～ 10:00～12:00 12:00～12:30 13:30～15:00 15:30～ 16:00～17:00	集合(艇の準備を終了して集合すること) 海上練習 昼食 海上練習 クールダウン ミーティング、解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

(注)昼食は海上でも対応できるものにすること。

13. 保　　険　　参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

＊JSAF　HPに記載の 2013 年度版 JSAF保険制度

http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

14. 責　　任　　参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

1）健康保険証を持参のこと。

2）筆記用具

3）トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。

4）ルールブック

16. チャーター艇　470 クラス若干の用意あり。

ダブルハンド　2,000／1 日　ハル、スパー、フォイル、トロリー含む　セールは持参。

※問い合わせ先まで連絡の事

17. 問合せ先　宮城県セーリング連盟　加藤 繁幸

メールアドレス shige.kt[at]gmail.com [at]は＠に変更してください。

以上

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

スポーツくじ toto BIG