

第 19 回アジア大会代表選考レース
兼 世界選手権補助対象選手選考レース
兼 49er、49erFX ジュニア世界選手権選考大会

SAILING INSTRUCTIONS

Organising Authority (OA): 日本セーリング連盟

1. 規則

- 1.1. 本大会は『2021-2024 セーリング競技規則』（以下『規則』という）に定義された規則を適用する。
- 1.2. SI は NoR よりも優先する。これは規則 63.7 を変更している。
- 1.3. 規則 70.5(a)に規定された通り、プロテスト委員会の判決を最終とする。
- 1.4. 本大会に適用される全ての規則において、[SP] [NP]の表記は以下を意味する。
 - 1.4.1. [SP]は、レース委員会が審問無しに標準ペナルティーを適用することができる規則を意味する。
レース委員会は抗議することでもでき、その場合は審問を経てプロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定する。
 - 1.4.2. [NP]は、この規則の違反は艇による抗議の根拠とはならないことを意味する。これは規則 60.1(a)を変更している。

2. [DP] [NP] カメラや電子機器

- 2.1. 艇は OA により選択され支給された電子機器を艇の指定された位置に搭載するよう要求されることがある。艇はこの要求に従わなければならない

3. 帆走指示書の変更

- 3.1. レース日程の変更は、それが発効する前日の 20:00 までに掲示される。また、帆走指示書の変更は、それが発効する当日の 10:00 以前に掲示される。
- 3.2. レース・エリアは、AP 旗が降下する 30 分前までに変更することができる。

4. コミュニケーション

- 4.1. 公式掲示板はオンラインのみとし、大会ウェブサイトで利用できる。
公式掲示板 URL : <https://bit.ly/3AUd2u>
- 4.2. 競技者とのコミュニケーション
大会は、ソーシャルディスタンスを保つため可能な限り「LINE オープンチャット」で行うこととする。ブリーフィングは、「Zoom ミーティング」を使用して行うこともある。
(なお、LINE オープンチャットでの選手からの投稿は認めない)
- 4.3. 海上では、レース委員会は VHF 無線で競技者に連絡を行う。チャンネルは次の通りとする。

Class	VHF Channel
ILCA6、ILCA7、470	72ch
Nacra17、49er、49erFX	73ch

- 4.4. [DP]緊急の場合、またはレース委員会が提供する機器を用いることを除き、艇はレース中無線送信もすべての艇が利用できない無線通信の受信もしてはならない。またこの制限は、携帯電話にも適用する。

5. 行動規範

- 5.1. [DP] 競技者および支援者は、レース委員会からの合理的な要求に応じなければならない。
- 5.2. [DP] 競技者および支援者は、主催団体によって提供された、装備の取扱いを、その使用に関する指示に従い、その機能を妨げることなく、実行しなければならない。

6. WEB 上に発せられる信号

- 6.1. 今大会は通常陸上で掲揚される信号は、大会 LINE オープンチャットに掲示される。
(画像または文字)
- 6.2. 信号がレース・エリアと同時刻に表示される場合、それはそのレース・エリアにのみ適用する。これは規則レース信号を変更している。
- 6.3. WEB 上に回答旗が掲揚された場合は、レース信号回答旗中の「1 分」を「30 分以降」と置き換える。

7. レガッタフォーマット

- 7.1. 本レガッタはオープニングシリーズのみで構成される。

8. スケジュール

- 8.1. レーススケジュールと最初のレースの予告信号予定時刻を SI Addendum C に示す。
- 8.2. 後続の各レースの予告信号は、実行可能な限り速やかに行われる。
- 8.3. 支援者と選手のための最初のブリーフィングは、2 月 23 日 11:30 からヨットハウス A 会議室前テラスで行われる。
- 8.4. 2 月 24 日以降、毎朝 8:40 からヨットハウス A 会議室前テラスで支援者と選手のためのブリーフィングが行われる。
- 8.5. レース日程

日付		時刻
Day0	2 月 23 日 (水)	計測・受付登録 9:30-12:30
Day1	2 月 24 日 (木)	フリートレース 最初の予告信号予定時刻 10:00
Day2	2 月 25 日 (金)	フリートレース 最初の予告信号予定時刻 10:00
Day3	2 月 26 日 (土)	フリートレース 最初の予告信号予定時刻 10:00
Day4	2 月 27 日 (日)	フリートレース 最初の予告信号予定時刻 10:00

- 8.6. 1 日のレース数は最大 4 レースとする。
- 8.7. レース委員会の裁量により、予定された日に行われなかったレースは、翌日に行うことができる。

- 8.8. 引き続き行うレースのための予告信号は、できるだけ速やかに発せられる。
- 8.9. 最終日は、5 レース以上成立した場合には、予告信号は 13:30 より後には発しない。

9. クラス旗

- 9.1. クラス旗は以下の通りとする。

Class	Class Insignia	Background Color
ILCA7	Laser	White
ILCA6	Laser Radial	Green
470	470	PinK
Nacra17	Nacra17	White
49er	49er	White
49erFX	FX	Light blue

10. コース・エリア

コース・エリアの場所を SI Addendum A に示す。なお、期間中のレース海面は、毎朝のブリーフィングにて参加艇に口頭にて伝える。

11. コース

- 11.1. SI Addendum B の見取り図はレグ間の概ねの角度、通過するマークの順序及びそれぞれのマークをどちら側に見て通過するかを含むコースを示す。
- 11.2. コースの短縮は行わない。これは規則 32 を変更している。
- 11.3. 予告信号以前もしくは同時にレース委員会信号艇に、選択されるコースを掲示する。また、最初のレグのおおよそのコンパス方位・距離を掲示する。

12. マーク

- 12.1. マーク、または関連したゲート・マークは、次の通りとする。

Class	Marks 1, 4s, 4p	New Mark	Mark1a	Inflatable Finishing Line Mark
470 ILCA6 ILCA7	ピンク色円錐台	緑色の円錐台		レース委員会艇 黄色の細い円筒形
Nacra17 49er 49erFX	緑色の円錐台	ピンク色円錐台	オレンジ色円筒形	レース委員会艇 オレンジ色円筒形

- 12.2. スタート・マークとフィニッシュ・マークはレース委員会艇か、インフレータブルマークである。

13. スタート

- 13.1. スタート・ラインは、スタート・マーク上の「オレンジ色旗または、オレンジ色のぼり」を掲げたポールの間か、スターボードの端にあるスタート・マーク上の「オレンジ色旗または、オレンジ色のぼり」を掲げたポールと、ポートの端のスタート・マークのコース側との間とする。

- 13.2. **[DP] [NP]**他のレースのスタート手順の間、予告信号が発せられていない艇は、スタート・エリアを回避しなければならない。また、回避エリアはスタート・ラインから 100m とする。
- 13.3. スタート信号の 4 分以降にスタートする艇は DNS と記録される。この項は規則 A5.1 及び A5.2 を変更している。

14. コースの次のレグの変更

コースの次のレグを変更する為に、レース委員会は、(a)新しいマークを設置するか、(b) フィニッシュ・ラインを動かすか、(c) 風下ゲートを動かす。また、実行できれば直ぐに元のマークを除去する。その後の変更で新しいマークを置き換える場合、そのマークは元のマークで置き換える。

15. フィニッシュ

フィニッシュ・ラインはフィニッシュ・マーク上の青色旗を掲揚しているポールと、フィニッシュ・マークのコース側の間とする。

16. ペナルティー方式

- 16.1. 規則 42 違反に対し、付則 P を適用する。
- 16.2. 49er、49erFX、Nacra17 については、規則 44.1 及び付則 P2.1 を変更し、二回転ペナルティーを一回転ペナルティーに置き換える。
- 16.3. マーク 1a が設定されている場合、艇はマーク 1 周辺の区域またはマーク 1 とマーク 1a の間のレグでの出来事に対するペナルティーを、マーク 1a を通過するまで遅らせることができる。これは規則 44.2 を変更している。

17. タイム・リミットと目標時間

- 17.1. タイム・リミットと目標時間は次の通りとする。

Class	Race Time Limit	Mark 1 Time Limit	Finish Window	Target Time
ILCA6	75	25	7	50
ILCA7 、 470	75	25	7	45
49er、49erFX、Nacra17	50	20	7	25

- 17.2. マーク 1 のタイム・リミット内に 1 艇もマーク 1 を通過しなかった場合には、レースは中止する。
- 17.3. 先頭艇フィニッシュ後、フィニッシュ・ウィンド内にフィニッシュしない艇は DNF と記載される。この項は規則 35 と A4、A5 を変更している。
- 17.4. 目標時間通りとならなくても、救済要求の根拠とはならない。これは規則 62.1(a)を変更している。

18. 審問の要求

- 18.1. 抗議または救済や審問再開の要求は下記 web サイトのオンラインフォーム ["Hearing Request \(抗議書 \(審問リクエスト\) フォーム\)"](#) にて、適切な制限時間内に提出しなければならない。
- 18.2. それぞれのフリートに対して、[抗議締切り時刻](#)はその日の最終レース終了後、またはレース委員会が、本日これ以上レースを行わないという信号を発した後、どちらか遅い方から 60 分とする。
- 18.3. 審問の当事者であるか、または証人として名前があげられている競技者に審問のことを知らせるため、[抗議締切り時刻](#)後 15 分以内に[通告を掲示する](#)。審問はヨットハウス A2 会議室にて、[掲示された時刻](#)に始められる。

- 18.4. レース委員会、テクニカル委員会、またはプロテスト委員会による抗議を規則 61.1(b)に基づき伝えるために掲示する。
- 18.5. 規則 42 違反に対するペナルティーを課せられた艇のリストを掲示する。
- 18.6. 規則 64.4 (b) に関する事項の「責任ある機関」は本大会のテクニカル委員会である。
- 18.7. 大会計測規定、クラスルールまたは [DP]および [SP]とマークされた NoR または SI の違反に対するペナルティーは、プロテスト委員会の裁量でペナルティーが決定する。艇は、これらの違反に関する審問より前に、下記 web サイトのオンラインフォーム”[Penalty reports ペナルティー報告](#)”に自ら違反したことを記入して提出することで、「スポーツマンシップと規則」に定められたスポーツマンシップの基本原則に従うことができる。
- 18.8. [SP]印の規則の違反は、レース委員会が審問なしに標準ペナルティーを適用することができる。これらの違反と関連するペナルティーのガイドラインは、公式掲示板に掲示され、得点記録の略語は STD とする。レース委員会は、ペナルティーが不適切であると考えたとき、艇を抗議することがある。この項は規則 63.1 および付則 A5、A10 を変更している。
- 18.9. [NP]印の規則の違反は、艇による抗議の根拠とはならない。この項は規則 60.1(a)を変更している。
- 18.10. 審問の再開を要求する場合、判決を通告された翌日の抗議締切り時刻内に提出されなければならない。レースを行う最終日では、次の時間内に提出されなければならない。
- a) 要求する当事者が前日に判決を通告された場合には抗議締切り時刻内。
 - b) 要求する当事者がその当日に判決を通告された場合には通告された後 30 分以内。
- この項は、規則 66 を変更している。

19. 得点

- 19.1. 艇は掲示された得点またはシリーズ成績に誤りがあると判断した場合、下記 web サイトのオンラインフォーム”[Scoring Inquiry \(成績照会のフォーム\)](#)”にてレース委員会に提出する事で得点及び、成績の訂正を要請する事が出来る。
- 19.2. 大会の成立には 1 レースを完了する事が必要である。
- 19.3. カットレース
- 19.3.1. 5 レース未満しか完了しなかった場合、艇のシリーズの得点は、レース得点の合計とする。
 - 19.3.2. 5 レース以上完了した場合、艇のシリーズの得点は最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。

20. [DP] [NP]安全規定

- 20.1. **[SP]**本大会 選手、コーチ・サポーター、運営スタッフ、大会に関わる全ての者は、ハーバーに到着するまでに（毎朝 5:00～開始、8:45 終了）オンラインの[感染症拡大防止のための調査](#)を行わなければならない。感染症拡大防止のための調査 URL : <https://bit.ly/3tPWWMt>
- 20.2. 本大会はチェックアウトチェックイン及び、DNC 報告、リタイア報告をオンラインで行う。
- 20.3. **[SP]** チェックアウトチェックイン
- レース委員会は、大会 LINE オープンチャットに各申請フォームを毎日投稿する。
- 20.3.1. レースに参加しようとする競技者及びサポートボートは、その日の予告信号時間 40 分前までに「**Check-out フォーム**」からセイルナンバーを選択し、送信しなければならない。また、レースに参加（出艇）しない艇及びサポートボートは、その日の予告信号時間 40 分前までに「**RET 報告フォーム**」からセイルナンバーを選択し、送信しなければならない。
 - 20.3.2. 帰着した艇の艇長及びサポートボートは、帰着後速やか（出来るだけ早い機会）に また、その日の最終レース終了後、またはレース委員会が、本日これ以上レースを行わないという信号を発し

た後、どちらか遅い方から 60 分以内に「**Check-in フォーム**」からセイルナンバーを選択し、送信しなければならない。

20.3.3. 海上でリタイアした艇は、実行可能であればレース・エリアを離れる前にレース委員会艇にその旨を伝えること。また、帰着後速やかに SI20.3.1 の「**RET 報告フォーム**」からセイルナンバーとリタイアレースを選択し、送信しなければならない。

20.3.4. 一度ハーバーに帰着した艇（SI20.3.3）及び、SI20.3.1 の **RET 報告**の手続きを行った艇が再度レースに参加しようとする（出艇する）場合、競技者は「**RET 報告フォーム**」からセイルナンバーと再出艇を選択し、送信しなければならない。

20.4. レース中でない艇は、レース中の艇から離れていなければならない。

20.5. レース委員会が F 旗を掲揚した場合、すべてのレース委員会艇とサポートボートは危険な状態にある艇を可能な限り速やかに救助しなければならない。

21. [DP] 乗員の交代と装備の交換

21.1. 競技者の交代はレース委員会の書面による事前承認なしでは許可されない。また、レース公示の制限を遵守しなければならない。

21.2. 損傷または紛失した装備の交換はレース委員会の承認なしでは許可されない。交換の要請は最初の妥当な機会に下記 web サイトのオンラインフォーム ["Equipment Substitution\(装備品の交換\)"](#)にてテクニカル委員会に行われなければならない。

22. [DP] 装備と計測のチェック

22.1. 艇または装備は、クラス規則と帆走指示書に従っていることを確認する為、いつでも検査されることがある。

22.2. 水上で艇は、テクニカル委員会のメンバーにより、検査のために直ちに指定されたエリアに向かうことを指示された場合、従わなければならない。

23. 運営艇の識別

運営艇の標識は次の通りである。

Boat	Flag description
レース委員会	ピンク地に 赤色で " RC "
プロテスト委員会	黒地に 白色で " JURY "
メディア	青地に 白色で "MEDIA"
テクニカル委員会	黄緑地に白色で "Measurer"

24. 支援艇

24.1. 支援艇は、危険な状態にあるボートからの救助要請により救助を行うか、プロテスト委員会またはレース委員会の要請がない限り、最初にスタートするクラスの準備信号の時刻からすべての艇がフィニッシュまたはリタイアするか、またはレース委員会が延期、ゼネラル・リコールもしくは中止の信号を発するまで、艇がレースをしているエリアの 100m 以上外側にいなければならない。

24.2. 支援艇は、密を避ける人数しか乗艇してはならない（6m 以下の場合、2～3 人）。

24.3. 支援艇は出艇から帰着するまでの間、常に OA が用意したピンクリボンを掲揚しなければならない。

25. ゴミの処分

ごみは支援艇またはレース委員会艇・プロテスト委員会艇に渡してもよい。

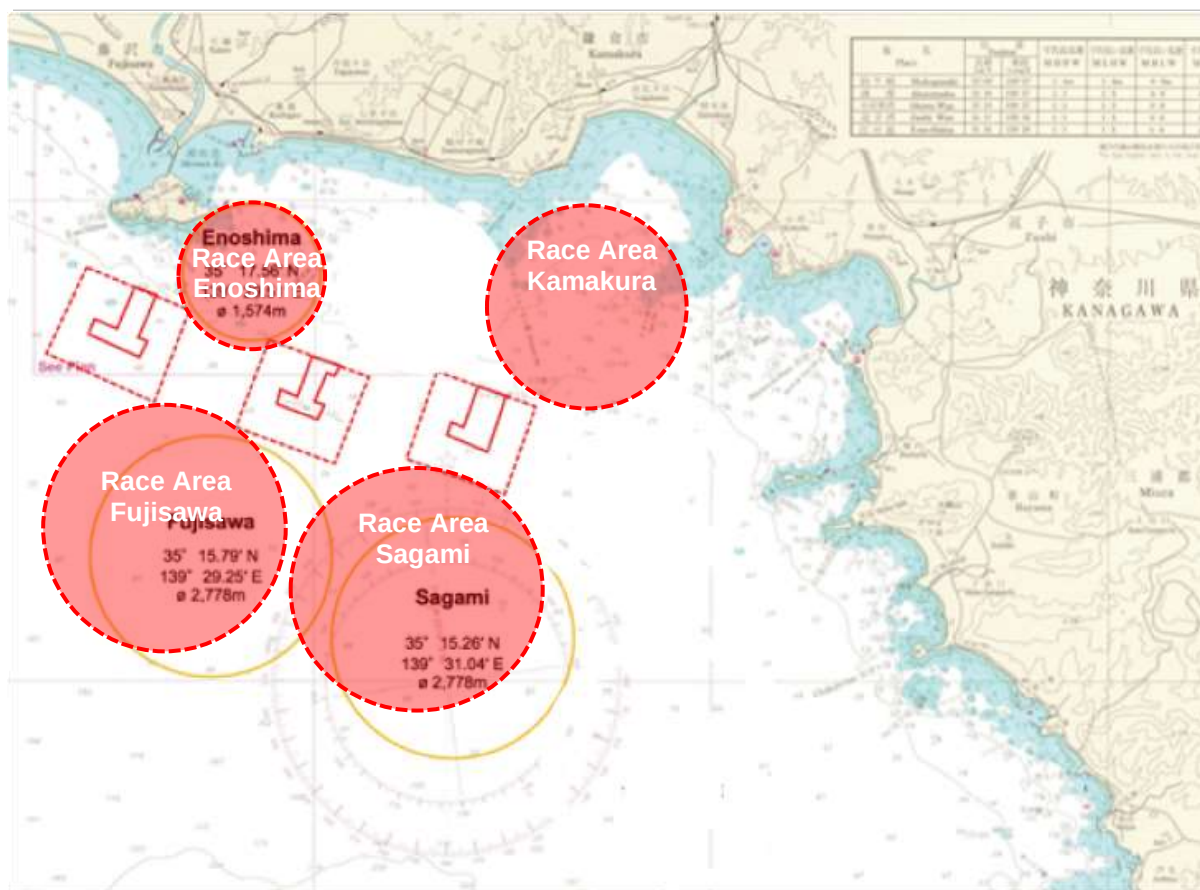
26. 停泊

参加艇は江の島ヨットハーバーのバースを利用すること。但し、支援艇は江の島ヨットハーバー以外に停泊しても良い。

27. リスク・ステートメント

規則 3 には『レースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇にのみある。』とある。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。

SI Addendum A COURSE AREAS



海上保安庁発行の水路図誌を使用しています。 This is a reproduction of a nautical chart published by Japan Coast Guard.

SI Addendum B COURSE ILLUSTRATION

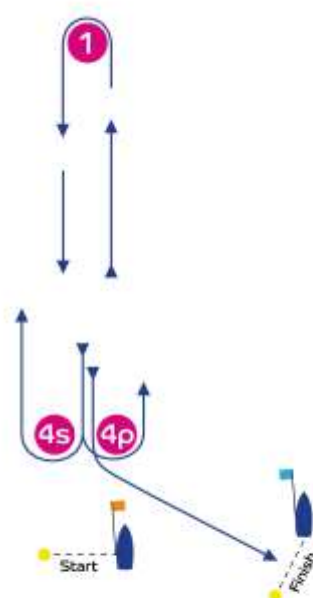
LG



Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
LG2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish
LG3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish
LG4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s - Finish

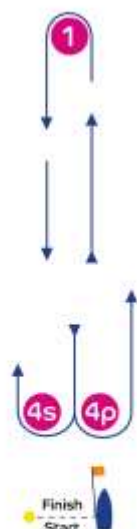
LR



Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
LR2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish
LR3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish
LR4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4p - Finish

L



Course: Windward/Leeward

Signal	Mark Rounding Order
L2	Start - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L3	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish
L4	Start - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - 4s/4p - 1 - Finish

LA



Course: Same as Course L except with Offset Mark 1A

Signal	Mark Rounding Order
LA2	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - Finish
LA3	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - Finish
LA4	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - Finish

LR A



Course: Same as Course LR except with Offset Mark 1A

Signal	Mark Rounding Order
LR A2	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4p - Finish
LR A3	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4p - Finish
LR A4	Start - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4s/4p - 1 - 1a - 4p - Finish

SI Addendum C RACE SCHEDULE

Class	Thursday 24		Friday 25		Saturday 26		Sunday 27	
	Warning	Race	Warning	Race	Warning	Race	Warning	Race
470	10:00	3	10:00	3	10:00	3	10:00	2
ILCA7	10:05	3	10:05	3	10:05	3	10:05	2
ILCA6	10:10	3	10:10	3	10:10	3	10:10	2
Nacra17	10:00	3	10:00	3	10:00	3	10:00	2
49er	10:05	3	10:05	3	10:05	3	10:05	2
49er FX	10:10	3	10:10	3	10:10	3	10:10	2