

2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期) 選考会

1.目的

2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期生)の選考会を以下目的において開催します。

- ・World Sailing ユースワールド、並びにアジア競技大会、オリンピック種目別 Jr.ワールドでの金メダル獲得
- ・オリンピックで活躍するという高い志と明確な目的意識を持ち続け、総合的な人間力の向上を通して目的達成に向けひたむきに努力できる選手を選抜する

2.主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

3.協力

NPO 法人 和歌山セーリングクラブ/和歌山県立医科大学 げんき開発研究所

4.応募資格

・シード選手(HOPE ユース カテゴリー) ※1 次書類選考免除 (身長制限なし)

World Sailing ユースワールド、アジア競技大会、オリンピック種目別 Jr.ワールドでの金メダルの獲得を目指し、将来オリンピックで活躍する強い意志を持った選手であること。

また、下記 1)、2)、3)、4) 5)のいずれか、及び a)、b)、c)、d) の全ての要件を満たす必要があります。

- 1) OP 級 世界選手権代表 経験者
- 2) 種目別全日本(WS ユースワールド種目) 5 位以内(U19) 経験者 (*1)
- 3) WS ユースワールド代表 経験者
- 4) 種目別ワールド(WS ユースワールド種目) 入賞 経験者
- 5) ダブルハンドクラスでペア応募の選手

(*1) 参加艇数 10 艇以下の場合は優勝のみとする

- a) 2025 年度の JSAF 会員であること
- b) **2026 年第 6 期 HOPE 育成プログラムのすべてのカリキュラムに参加可能なこと**
※学校の公式行事等のやむを得ない理由を除く(公欠届要提出)
- c) 保護者・在籍学校関係者・所属先関係者等の理解、承諾が得られていること
- d) 2026 年 3 月 31 日時点の年齢が 12~17 歳であること

・シード選手(HOPE カテゴリー) ※1 次書類選考免除 (身長制限なし)

オリンピック種目別 Jr ワールド、アジア競技大会、カテゴリー別世界選手権 での金メダルの獲得を目指し、将来オリンピックで活躍する強い意志を持った選手であること。

また、下記 1)、2)、3)、4)、5)のいずれか、及び a)、b)、c)、d)の全ての要件を満たす必要があります。

- 1) WS ユースワールド代表 経験選手
- 2) 種目別全日本(W.S ユースワールド種目) 5 位以内(U19) 経験者(*2)
- 3) オリンピック種目別 全日本 5 位以内 経験者(*2)
- 4) インカレ個人戦(470 級) 5 位以内 経験者(*2)
- 5) **ダブルハンドクラスでペア応募の選手**

(*2)参加艇数 10 艇以下の場合は優勝のみとする

- a) 2025 年度の JSAF 会員であること
- b) **2026 年 第 6 期 HOPE 育成プログラム**のすべてのカリキュラムに参加可能なこと
※学校の公式行事等のやむを得ない理由を除く(公欠届要提出)
- c) 保護者・在籍学校関係者・所属先関係者等の理解、承諾が得られていること
- d) 2026 年 3 月 31 日時点の年齢が 18~21 歳であること

・クルー候補選手 ※1 次書類選考免除 ※経験不問 (身長制限あり)

World Sailing ユースワールド、アジア競技大会、オリンピック種目別 Jr ワールドでの金メダルの獲得を目指し、将来オリンピックで活躍する強い意志を持った選手であること。

また、下記 1)、2)、3)、4)、5)、6) の全ての要件と身長制限を満たす必要があります。

- 1) 2025 年度の JSAF 会員であること
- 2) **2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期)**のすべてのカリキュラムに参加可能なこと
※学校の公式行事等のやむを得ない理由を除く(公欠届要提出)
- 3) 保護者・在籍学校関係者・所属先関係者等の理解、承諾が得られていること
- 4) 2026 年 3 月 31 日時点の年齢が 12~21 歳であること
- 5) クルーとしての活動を継続する意思のある者
- 6) 下記の身長制限を満たしていること

< クルー候補選手 身長制限 >

身長:男子 180cm 以上 / 女子 170cm 以上

・トライアル選手 ※1 次書類選考あり ※経験不問

World Sailing ユースワールド、アジア競技大会、オリンピック種目別 Jr ワールドでの金メダルの獲得を目指し、将来オリンピックで活躍する強い意志を持った選手であること。

また、下記 1)、2)、3)、4)、5) の全ての要件と身長制限を満たす必要があります。

- 1) 2025 年度の JSAF 会員であること
- 2) **2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期)のすべてのカリキュラムに参加可能なこと**
※学校の公式行事等のやむを得ない理由を除く(公欠届要提出)
- 3) 保護者・在籍学校関係者・所属先関係者等の理解、承諾が得られていること
- 4) 2026 年 3 月 31 日時点の年齢が 12~21 歳であること
- 5) 下記の身長制限を満たしていること

<HOPE ユース身長制限>

12 歳(*3) 男子 160cm 以上、女子 153cm 以上

13~15 歳(*3) 男子 165cm 以上、女子 155cm 以上

16~17 歳(*3) 男子 170cm 以上、女子 158cm 以上

<HOPE 身長制限>

18~21 歳(*3) 男子 170cm 以上、女子 160cm 以上

(*3)年齢は 2026 年 3 月 31 日時点に換算してください

5.選考プロセス

- 1) 一次選考:書類審査(自己推薦書兼参加申込書/年間活動予定表) **11 月 10 日 (月) 必着**

※シード選手・クルー候補選手は書類提出のみで、一次選考を免除します。

※一次選考結果通知:**11 月 14 日 (金) までに主催者より個別に電子メールにて通知します。**

一次選考合格者/クルー候補選手/シード選手に向けた 2 次選考会の案内、及び参加同意書は 11 月 14 日 (金) までに送付します。

- 2) 二次選考: **11 月 29 日 (土) ~ 30 日 (日) 実施予定**

次の①~⑧で構成されます。

- ① 受付・身体測定(身長・応募書類での記載値を確認)
- ② プログラム概要説明
- ③ 選手本人との面談
- ④ フィットネスチェック(参考資料 2 参照) ***屋外測定項目については雨天時にも決行します。**

- ⑤ ペーパーテスト
- ⑥ 各種専門講習
- ⑦ 合宿体験(宿泊形式)
- ⑧ 保護者面談（2次選考会の案内とともに詳細はお知らせし、オンラインにて事前実施の予定）
※保護者面談内容:参加者本人の傷病歴、競技・生活・学業・部活環境等の聴取

①～⑦については選手本人を対象とし、⑧については選手保護者を対象とします。
また、①において規程遵守の誓約書へのサインを求められます。

3) 最終可否通知: **12月3日(水) 迄に主催者より個別に電子メールにて通知**します。

※最終合格者の留意事項 本選考の最終合格者は、2026年1月より始まる合宿への参加が求められる事にご留意ください。 また、公益財団法人日本セーリング連盟オリンピック強化委員会(以下「オリ強」という)が定める強化対象選手のうち、HOPE 選手(HOPE ユース / HOPE)としての資格が付与され、同時に 2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期)の参加資格を得ます。
HOPE 選手は、オリ強の『ナショナルチーム等強化対象選手/強化スタッフ規程』の遵守が求められます。

『ナショナルチーム等強化対象選手/強化スタッフ規程』

URL: https://jsaf-osc.jp/data/nt_player_regulations_202312.pdf

6.申込方法 別紙『2026 年 HOPE 育成プログラム(第 6 期)選考会 自己推薦書兼参加申込書 / 年間活動予定表』を下記宛に電子メールでご提出ください。

提出先アドレス : application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp ※[at]は、@に変更してください

申込期限 : 2025 年 11 月 10日 (月) 必着

***自己推薦兼参加申込書/年間活動予定表の提出が期日内に完了していない選手は不合格と判定しますのでご注意ください。**

※以下、7.～11.は 2 次選考会参加者向けの情報です。

7.二次選考会開催場所

セーリング ナショナルトレーニングセンター(和歌山)

〒641-0014 和歌山市毛見 1514 和歌山マリーナシティ内

TEL.073-448-0251、FAX.073-494-3252

8.二次選考会参加費

15,000 円/人を、下記口座宛に **2025 年 11 月 24日 (月) までにお振込みください。**

上記には 11 月 29 日の宿泊費、11 月 29 日の夕食費・11 月 30 日分の朝昼食費が含まれます。

*選手以外の保護者の方々等については全ての費用について自己負担となります。

***参加費の振込みが期日内に完了していない選手は不合格と判定しますのでご注意ください。**

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟 参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁 (1124) を加えて記入良い例: 1124 タナカ イチロウ
悪い例: ●●会社 ●●大学 等

9.費用精算時の留意点

- ・引率の保護者様は各自での宿泊手配をお願い致します。また、費用については個人負担となります。
- ・参加選手の自宅-二次選考会開催場所までの往復交通費について、主催者が実費を負担します。
主催者側にて選考会終了後に実費についての計算・確認を行い、個別に振り込みを行いますので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座情報を二次選考会受付時にご提示ください。
- また、交通機関の利用に際しては以下にご留意をお願いします。
- ※正しくご利用頂いていない場合、負担を致しかねる場合があります。
- ・実費負担の対象は、タクシーを除く公共交通機関(航空機・鉄道・バス)を利用した場合のみとなります。
- ・経路検索アプリ等で表示される、最も妥当と判断されるルートに基づいて精算を行います。
- ・鉄道利用の場合、妥当性を有する場合、新幹線や有料特急の指定席利用も可能ですが、グリーン車料金は対象外とします。
- ・遠方の場合は航空機を利用できますが、エコノミークラスかつディスカウント運賃として妥当なものに限定。
- ・航空機を利用した場合は利用航空会社または旅行代理店が発行する領収書および搭乗券控え又は搭乗証明書が必要になります。これらの証憑については別途お配りする封筒にて後日郵送をお願いします。
- ・航空券を含む交通機関予約の際、政府または自治体が実施する GOTO キャンペーンに類した優遇措置の使用は不可とします。
- ・感染症状況や天災事変による公共交通機関の乱れ等により、本選考会を中止することがあります。その場合、会場までの交通機関の予約キャンセルにかかる費用は負担いたしかねます点、ご了承ください。

10.二次選考会への持参物

二次選考会への参加にあたって、以下の持ち物をご持参ください

1) 健康保険証

- 2) 筆記用具
- 3) プレゼンテーション用の資料等
- 4) 運動可能な服装、シューズ2足（室内履き/屋外履き）
- 5) 選考会期間中の着替え（雨天時の測定なども考慮し、準備をお願いします。）
- 6) 宿泊に伴う身の回り品

11.責任の否認

二次選考会に参加する選手本人および保護者等(以下「参加者」とする。)は、自己の責任においてこの事業に参加するものとし、主催者団体またはこの事業に関わるスタッフ等は、参加者が自宅を出てから帰着するまでの間の、身体傷害、病気またはその他、物質的な損害についての責任を負わないものとします。

12.問合せ先

オリンピック強化委員会 HOPE 育成プログラム 選考会責任者：市川航平

Email：kohei78.ocean[at]gmail.com ※[at]は、@に変更してください

13.参考資料：文部科学省 新体カテスト項目

HOPE 育成プログラム 2026 年選考会スケジュール（予定）

基礎項目	フィジカルチェック項目
①体重	①上体起こし
②体脂肪	②長座体前屈
③除脂肪体重	③反復横跳び
④身長	④20m シャトルラン
⑤握力	⑤50m 走
	⑥立ち幅跳び
	⑦ハンドボール投げ

測定方法 / 項目別得点表参考 ※あくまで参考値としてお考えください。

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/stamina/03040901.htm

2026年 第5期HOPE育成プログラム 年間スケジュール(予定)

	HOPE			HOPEユース		
	開催場所	開催日程	日数	開催場所	開催日程	日数
第1回	沖縄/座間味	1/17(土)～1/25(日)	9日	沖縄/座間味	1/3(土)～1/12(月祝)	10日
第2回	沖縄/座間味	2/21(土)～3/1(日)	9日	沖縄/座間味	2/7(土)～2/15(日)	9日
第3回	プリンセスソフィア杯/スペイン：パルマ 3/28(土)～4/5(日)			沖縄/座間味	3/14(土)～3/22(日)	9日
第4回	JISS/和歌山NTC	体力測定 (4月中)	2日	JISS/和歌山NTC	体力測定 (3月中)	2日
第5回				鳥取/境港マリーナ	4/25(土)～4/29(水祝)	5日
第6回				鳥取/境港マリーナ	5/21(木)～5/24(日)	4日
第7回				JISS/和歌山NTC	チームビルディング 6/20(土)～6/21(日)	2日
第8回				鳥取/境港マリーナ	7/26(日)～7/31(金)	6日
第9回				鳥取/境港マリーナ	8/17(月)～8/23(日)	7日
20 th Asian Games Aichi-Nagoya 2026 開催場所：愛知県・海陽コッハーバー 9/23(水)～10/3(土)						
第10回	JISS/和歌山NTC	体力測定 (10月中)	2日	JISS/和歌山NTC	体力測定 (10月中)	2日
				WSYW選考大会 10/31(土)～11/3(火)		
第11回	沖縄/座間味	11/21(土)～11/29(日)	9日	沖縄/座間味	11/14(土)～11/22(日)	9日
第12回	沖縄/座間味	12/19(土)～12/29(火)	11日	沖縄/座間味	12/19(土)～12/29(火)	11日

＋ 上記日程に加え、クラス別強化合宿を下記原則にて開催 / 日程については選手ヒアリングを基に要調整 ＋

個別合宿	HOPE			HOPEユース		
	各強化拠点	5～8日間×8回 (上記第3回～第10回に相当)	64日 (*目安)	各強化拠点	3日間×12回 (週末3日間)	36日 (*目安)

HOPE：計106日

HOPEユース：計112日



公益財団法人 日本セーリング連盟
オリンピック強化委員会
Japan Sailing Federation Olympic Training Committee

