

2019 年度 西日本水域(関西水域)練習会コーチ派遣事業

目 的 本事業は水域強化、次世代選手発掘、水域交流会を目的とし、各水域のボトムアップ、水域とのコミュニケーションを図り、将来有望選手の育成環境の構築と、次世代選手発掘を目的としてコーチ派遣事業を展開します。

1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 開催時期 2020年 3月3日(火)～2020年 3月8日(日) 6日間

3. 開催会場 新西宮ヨットハーバー
住所:兵庫県西宮市西宮浜4丁目16番1号

4. 合宿内容 1) 海上トレーニング・フィジカルトレーニング・セルフケア講習

5. 参加資格 1) 2019年度(公財)日本セーリング連盟会員であること
2) 日本470協会会員であること
3) 日本スナイプ協会会員であること

6. 種 目 470クラス・スナイプクラス

7. 合宿参加費 選手1名/1500円×参加日数(昼食費は含まれない)

※練習会初日に参加費の徴収を行う。艇の搬入代については各自で支払いの事。

8. 参加申込手続き方法・期日

参加申込:2020年 2月24日(月)〆切 厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会 辻 寛基

samurai-jpn[at]abeam.ocn.ne.jp [at]は、@に変更してください。

9. コーチ、スタッフ JSAFオリンピック強化委員会 コーチ

10. スケジュール

日程	時間	内容	備考
----	----	----	----

3月3日	9:00～12:00	集合：講習会（セーリング基礎知識講習）	昼食は各自
	12:00～13:30	昼食	
	14:00～17:00	海上練習・基本動作確認・レース練習	
	17:30～18:30	ミーティング・ビデオ講習	
3月4日 ～7日	9:00～9:30	集合・ミーティング	昼食は各自
	9:30～12:00	海上練習（練習内容はブリーフィングで決定）	
	12:00～13:00	昼食	
	13:30～15:30	海上練習（練習内容はブリーフィングで決定）	
	16:00～18:00	フィジカルトレーニング・セルフケア講習	
18:00～18:30	ミーティング		
3月8日	9:00～9:30	集合・ミーティング	昼食は各自
	9:30～12:00	海上練習（練習内容はブリーフィングで決定）	
	12:00～13:00	昼食	
	13:30～15:30	フィジカルトレーニング・セルフケア講習	
	16:00～17:00	ミーティング 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況等で練習時間内容等の変更あり)

11. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険(対物 500 万円以上、対人5,000 万円以上)に加入のこと。
*JSAF HPに記載の JSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
12. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿・練習会に参加するものとする。
主催者団体、またはこの合宿・練習会に関わる運営役員、ボランティアは参加者が自宅を出てから、帰着するまでの間の身体傷害、病気またはその他物質的な損害についての責任は負わないものとする。
13. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
14. 問合せ先 オリンピック強化委員会 470 クラス コーチチングスタッフ 辻寛基
samurai-jpn[at]abeam.ocn.ne.jp [at]は、@に変更してください。

スポーツくじ



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。