

2019年度 470級強化合宿(1) (江の島)

- 目的 本事業はクラス別世界選手権、2020年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、ナショナルチーム、特別強化選手・HOPE選手、NF強化選手および次世代選手の強化合宿を開催する。また、2019年470 World Championshipsでのメダル獲得・入賞獲得を目標に、日本代表チームの強化を図る。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 開催時期 2019年6月15日(土)～2019年6月20日(木) 6日間
3. 開催会場 江の島ヨットハーバー
住所:江の島1丁目12-2・0466-25-2211
4. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) ルール講習会(海上・陸上)
5. 参加資格 1)2018年度ナショナルチーム・特別強化選手・NF強化対象選手・HOPE選手
2)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
3)2019年(公財)日本セーリング連盟会員であること
4)日本470協会会員であること
6. 種目 470クラス
7. 合宿参加費 (参加承認を得てから振込をすること。)
①2017 NT選手・特別強化選手・NF強化選手・HOPE選手
選手1名 20,000円 (合宿参加料、交通費・合宿期間中の宿泊・食費含む)
※下記口座へ振り込み願います。
②それ以外の参加選手 (途中参加の選手・①含む途中参加の選手)
選手1名/1500円×参加日数 (移動費・宿泊費・食費は含まれない)
※参加当日に参加費の徴収を行います。

送金口座：三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 普通口座 No.1192461

ザイ)ニホンセーリングレンメイ

振込の際は、参加者の氏名の前に 数字 4 桁【0615】を加えて記入する。

良い例：0615 タナカイテロウ 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等

*チームで振り込む場合は 0615 の後 名字を連記する

8. 交通費補助 (※NT 選手・特別強化選手・NF 強化選手は国内交通費(公共機関)を全額補助します)

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用(国内線に限る)を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え(もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書)を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること)

交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること。

9. 申込手続き方法

参加申込期日:2019年 6月5日(水) 〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

〆切終了後、参加の可否を参加承認にて連絡する。

メールアドレス: jpn470sailingteam@gmail.com

*参加者が未成年(18才未満)の場合、親権者の署名、捺印後の申込書については、参加申し込みデータ送付に加え、PDF ファイルでの送付すること。

※ 全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。

11. コーチ、スタッフ

JSAFオリンピック強化委員会 中村健一、前園昇(ルールアドバイザー)、石嶺忍(トレーナー)、辻寛基(470 ジュニアワールド強化担当)、その他スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6月15日	8:30~9:30	レース参加：第2回 関東470協会フリートレース(葉山) ★エントリー・エントリー費は各チームで対応	昼食は各自
	9:35~	受付登録	
	11:00~	艇長会議	
	17:00~	最初の予告信号予定時刻 (最大4レース)	

6月16日	18:30～ TAB 15:00～17:00 17:30～ 18:30～	フィジカルトレーニング（江の島ヨットハーバー） 夕食（宿泊者のみ） 最初の予告信号(TAB)各自で確認 レース後、スタート&レース練習（江の島周辺で実施） フィジカルトレーニング（江の島ヨットハーバー） 夕食（館宿泊者のみ）	昼食は各自
6月17日 ～ 6月18日	7:00～ 7:30～ 9:00～ 9:30～12:00 12:15～13:00 13:30～17:00 17:30～ 18:30～	ウォーキング 朝食 集合・ブリーフィング:艀装準備して集合 海上練習(スタート・レース練習) 昼食 海上練習(スタート・レース練習) フィジカルトレーニング・デイブリーフィング 夕食(館宿泊者のみ)	強化対象選手の 昼食は用意。 一般参加選手は 各自。
6月19日	7:00～ 7:30～ 9:00～ 9:30～12:30 12:45～ 13:30～ 17:30～	ウォーキング 朝食 集合・ブリーフィング:艀装準備して集合 海上練習:オンザウォータージャッジ 昼食 ルール講習会(プロテストフォーム提出:審問) フィジカルトレーニング・デイブリーフィング 夕食(館宿泊者のみ)	強化対象選手の 昼食は用意。 一般参加選手は 各自。
6月20日	7:00～ 7:30～ 9:00～ 9:30～12:30 12:45～ 14:30～ 17:30	ウォーキング 朝食 集合・ブリーフィング:艀装準備して集合 海上練習:オンザウォータージャッジ 艇片付け・昼食 ルール講習会(プロテストフォーム提出:審問) 閉会の挨拶・片付け・解散	強化対象選手の 昼食は用意 一般参加選手は ありません。

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況等で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険(対物 500 万円以上、対人5,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>



14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿・練習会に参加するものとする。
主催者団体、またはこの合宿・練習会に関わる運営役員、ボランティアは参加者が自宅を出てから、帰着するまでの間の身体傷害、病気またはその他物質的な損害についての責任は負わないものとする。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
2)ルールブック・ケースブック・筆記用具
3)トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 470 クラス担当コーチ 中村健一
メールアドレス: jpn470sailingteam@gmail.com



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

