

2019年度6月RSX級強化合宿（@葉山新港）

- 目的 本事業はクラス別世界選手権、2020年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、ナショナルチーム、特別強化選手・HOPE選手、NF強化選手および次世代選手の強化合宿を開催する。本合宿はセーリング競技にとって重要となる帆走スキルやレース戦略・戦術の獲得と、フィジカル面に対する意識を高めることで、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を図ることを目的とする。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF）オリンピック強化委員会
2. 協力 特定非営利活動法人日本ウィンドサーフィン協会（JWA）
3. 開催時期 2019年6月20日（木）～7月11日（木） 22日間
4. 開催場所 葉山新港
住所：〒240-0112 神奈川県三浦郡葉山町堀内 50 番地
TEL: 046-875-1504
URL: <https://www.riviera.co.jp/marina/hayama/access/index.html>
※合宿参加者は、葉山新港から出着艇すること
5. 合宿内容 1) 海上練習、2) ルール学習（ルールブック持参）
6. 参加資格 1) 2019年度ナショナルチーム、HOPE選手、NF強化選手
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
※本合宿では、RSX男子（9.5）のみ上記1）以外の選手の参加を検討する予定である
7. 種目 RSX男子（9.5）クラス、RSX女子（8.5）クラス、RSXユース（8.5）クラス
8. 合宿参加費 ※参加申込後、参加承認と振込金額を確認後振込んでください
①遠方選手で宿泊が必要な選手（宿泊は各自手配、宿泊費補助の詳細は下記9. 参照）
選手1名 80,000円（合宿参加料・交通費・合宿期間中の宿泊）
※下記口座へ振り込みしてください。
②宿泊不要の選手および上記参加資格1）の強化選手以外の選手
選手1名 1,500円×22日＝33,000円（合宿参加料のみ、移動費・宿泊費は含まれない）
※全日程参加できない選手はご相談ください。
※下記口座へ振り込みしてください。

送金口座： 三菱UFJ銀行 渋谷中央支店 普通口座 No.1192461 (ザイ)) ニホンセーリングレンメイ
 振込の際は、参加者の氏名の前に 数字4桁【0620】を加えて記入する。
 良い例： 0620 タナカイチロウ 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等
 注) チームもしくは複数選手で一括送金の場合は連名で記載： 0620 タナカ・ヤマダ

9. 交通費・宿泊費補助

NT 選手・特別強化選手・HOPE 選手 NF 強化選手は国内交通費（公共機関）を全額補助する。

日本国内の自宅最寄り駅から JR 逗子駅 or 京急新逗子駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書、およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）

宿泊費は、1日1万円/泊を上限に全額補助する。宿泊費の領収書を提出すること。

交通費・宿泊費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること。

10. 申込手続き方法

参加申込期日：2019年6月10日（月）※切厳守

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

参加申込後、参加承認の連絡後、参加料を振込むこと。

宛先：萩原正大 メールアドレス：mhagim@gmail.com

※参加者が未成年（18才未満）の場合、参加申込データ（エクセル）送付に加え、親権者の署名・捺印入りの申込書を PDF ファイルもしくは写真ファイルで送信すること。

※全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。

11. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、JWA による海外招聘コーチ（ブルース・ケンドール）

12. スケジュール

| 日程 | 時間 | 内容 | 備考 |
|-------|--------|------------|-------|
| 6月20日 | 11:00～ | 集合、ブリーフィング | 昼食は適時 |
| | 13:30～ | 海上練習 | |
| | 16:00～ | ディブブリーフィング | |
| | 17:00 | 終了 | |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|---|-------|
| 6月21日 ～6月24日 | 10:00～ 11:00～ 15:00～ 17:00 | 集合、ブリーフィング 海上練習（練習内容はブリーフィングで決定） ディブブリーフィング 終了 | 昼食は適時 |
| 6月25日 ～6月26日 ※ルール学習 | 10:00～ 10:00～ 17:00 | 集合、ブリーフィング ルール学習（海上練習、講習等） 終了 | 昼食は適時 |
| 6月27日 ～7月7日 | 10:00～ 11:00～ 15:00～ 17:00 | 集合、ブリーフィング 海上練習（練習内容はブリーフィングで決定） ディブブリーフィング 終了 | 昼食は適時 |
| 7月8日 ～7月11日 | 10:00～ 11:00～ | ブリーフィング コーチレガッタ ※7月11日コーチレガッタ後、解散 | 昼食は適時 |

(注)スケジュールに関しては、諸々の状況により変更する。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

13. 保 険

参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険（対物 500 万円以上、対人 5,000 万円以上）に加入のこと。

*JSAF HP に記載の JSAF 保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿・練習会に参加するものとする。

主催者団体またはこの合宿・練習会に関わる運営役員・ボランティア等は参加者が自宅を出てから帰着するまでの間の、身体傷害、病気またはその他、物質的な損害についての責任は負わないものとする。

15. その他

1) 健康保険証を持参のこと、2) ルールブック・ケースブック・筆記用具

16. 問合せ先 オリピック強化委員会 担当コーチ 萩原正大

メールアドレス：mhagim@gmail.com 携帯電話：080-4383-9240



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

