



## 2020 年度 次世代合同強化合宿 ② (和歌山 NTC)

- 背景・目的 この合宿では、次世代選手を中心にセーリング競技のパフォーマンスに必要な要素(セーリングスキル、フィジカル、ルール、ウインドストラテジー)の向上のほか、クラスを超えた、コミュニケーション機会の構築による相乗的なパフォーマンス向上を目指していきます。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
2. 協力 和歌山県セーリング連盟、NPO 法人和歌山セーリングクラブ
3. 開催時期 2020 年9月28日(月曜日)～10月3日(日曜日) 6日間
4. 開催会場 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)  
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514  
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) 講習会(海上練習フィードバック)
6. 参加資格 以下をすべて満たす選手  
1)2020 年(公財)日本セーリング連盟会員  
2)2019 年 10 月末トライアル合格者及び 2019 年 HOPE 選手  
3)JSAF オリンピック強化委員会より承認を受けた選手
7. 種目 49erFX クラス
8. 参加費 選手 1 名 24,000 円 (合宿参加費・宿泊費・食費を含む)  
**※参加資格のあるすべての選手は、参加承認後、下記口座への振り込むこと。**

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 (ザイ)ニホンセーリングレンメイ  
\*振込の際、参加者氏名の前に数字で「0928」を付記して振込むこと  
(良い例 …0928 ヤマダ タロウ、悪い例… ○○(株)、○○大学)



9.交通費補助 2019年トライアル合格選手・HOPE選手の中で、日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バスでの距離が、片道20km以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合利用航空会社または旅行代理店の発行領収書及びEチケット控えもしくは搭乗券控え又は搭乗証明書を提出すること。(航空機利用の場合は、参加申し込み時に申し出ること) 交通費・宿泊費の精算は合宿終了後振り込みにて行う。選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に確認する。 (注)航空券の予約については参加承認後に行うこととし、GO TO キャンペーンは利用しないこと

#### 10. 参加申込手続き方法・期日

参加申込提出期日:2020年9月18日(金曜日)

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記の参加申込先宛にEmailで参加申し込みを行うこと。参加申込書の親権者承諾書欄を記入・押印したものを当日持参するか、PDFで下記宛てに送信すること。

参加資格のあるすべての選手は、参加申し込み締め切り後に参加承認を行う。

メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org [at]は@に変更すること。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会:中村健一・山田寛・宮野幹弘・その他専門スタッフ

#### 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
9月28日	19:30~	ホテル林ロビー集合 引き続きミーティング	練習内容説明等
9月29日~ 10月2日	6:30~7:30	ジョギング	
	7:30~	朝食	
	8:15	ハーバーへ移動	
	9:30~12:00	海上練習又は講習	
	12:00~13:00	昼食	
	13:30~15:30	海上練習又は講習	
	16:30~17:30	クールダウン	
	17:00	ミーティング	
	19:00~	夕食	



10月3日	6:30~7:30	ジョギング	
	7:30~	朝食	
	8:15	ハーバーへ移動	
	9:30~12:00	海上練習又は講習	
	12:00~13:00	昼食	
	13:00~14:30	海上練習又は講習	
	15:00~15:30	クールダウン	
	15:45~16:00	ミーティング	
	16:15	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。

中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\* JSAF HPに記載のJSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他 以下を各自持参のこと。

- 1)健康保険証
- 2)筆記用具
- 3)トレーニングウェア&シューズ
- 4)ルールブック
- 5)ウインドストラテジー
- 6)自身のマスク

16. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)

E-mail アドレス : info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。

以上



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

