

## 2019年度11月合同練習会（@江の島ヨットハーバー）

- 背景・ねらい 2020年東京オリンピック以降、当委員会は、月1回の全クラス合同「チームジャパン合宿および練習会」を実施していきたいと考えています。全体合宿では、効率的な講習・啓蒙（フィジカル、ルール、栄養など）の実施、様々な視点からのパフォーマンス向上、クラスを超えたコミュニケーション機会の設定など、合宿・練習会を通じ、より良い形へと構築していきます。今後、各クラスの2020年東京オリンピックまでの強化プランを考慮した上で、徐々に全クラス合同実施に向けて調整していきたいと考えている取り掛かりとして、470クラス、RS:Xクラス、10月実施のトライアル合格選手を対象に合同練習会を実施します。
- 目 的 本事業は、2020年東京オリンピックと、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、ナショナルチーム、HOPE選手、NF強化選手および次世代選手の強化合宿を開催する。本練習会はセーリング競技にとって重要となる帆走スキルやレース戦略・戦術の獲得と、フィジカル面に対する意識を高めることで、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を図ることを目的とする。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF）オリンピック強化委員会
2. 開催時期 2019年11月8日（金）～11月17日（日） 10日間
3. 開催場所 江の島ヨットハーバー  
住所：〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島1-12-2  
TEL：0466-22-2128  
URL: <https://www.s-n-p.jp/enoshima-yacht-harbor/access/>
4. 合宿内容 1) 海上練習 2) ルール学習 3) トレーニング
5. 参加資格 1) 2019年および2020年ナショナルチーム（NT）、HOPE選手、10月末トライアル合格選手、NF強化選手  
2) 上記1)選手以外でJSAFオリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) クラス担当コーチの推薦がある場合に限り参加を認める場合がある。
6. 種 目 オリピッククラス（470男子・女子、RSX男子・女子、Finn男子）  
10月トライアルでの対象クラス（スキフ、マルチハル、ウィンドサーフィン）
7. 合宿参加費

① 遠方選手で宿泊が必要な選手（宿泊・昼食は主催者手配、交通費補助あり）

選手 1 名/日 4,000 円 × 参加日数

※参加申込後、参加承認と振込金額を確認後振込んでください

② 近隣在住選手で宿泊不要・交通費補助不要の選手（昼食は主催者準備）

選手 1 名/日 1,500 円 × 参加日数

※上記①②いずれの選手も全日程参加できない選手は要相談。

送金口座： 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 普通口座 No.1192461 ザイ)) ニホンセーリングレンメイ  
振込の際は、参加者の氏名の前に 数字 4 桁【1108】を加えて記入する。  
良い例： 1108 タナカイチロウ 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等  
注) チームもしくは複数選手で一括送金の場合は連名で記載： 1108 タナカ・ヤマダ

また、別途江の島ヨットハーバー使用料を現地にて支払うこと。

## 8. 交通費・宿泊費補助

上記 7. ①の NT 選手・HOPE 選手・NF 強化選手に関して国内交通費（公共機関）を全額補助する。学業等の特別な理由により、練習会期間中に、複数回、自宅と江の島を往復する必要がある場合は、その回数分の交通費を補助する。

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書、および E チケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）

交通費・宿泊費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に確認する。

## 9. 申込手続き方法

**参加申込期日：2019 年 10 月 31 日（木）**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

参加申込後、参加承認の連絡後、参加料を振込むこと。

宛先：中村健一 メールアドレス：jpn470sailingteam@gmail.com

※参加者が未成年（18 才未満）の場合、参加申込データ（エクセル）送付に加え、親権者の署名・捺印入りの申込書を PDF ファイルもしくは写真ファイルで送信すること。

※全日程参加出来ない選手はその旨申し出る事。

## 10. コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会スタッフ ルール：前園昇 フィジカル：石嶺忍 気象：岡本治朗

## 11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月8日	12:00～	合宿準備 準備後自由解散	遠方選手 昼食は各自
11月9日 ～11月11日	9:00～ 10:00～ 12:00～ 13:30～ 17:00～18:30 18:30～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） クラス別ブリーフィング 海上練習 昼食 海上練習 ディブブリーフィング、選手間・コーチ間情報共有 解散	選手の昼食は用意します。
11月12日		OFF	
11月13日	9:00～ 10:00～ 12:00～ 13:30～ 17:00～18:30 18:30～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） クラス別ブリーフィング 海上練習 昼食 海上練習 ディブブリーフィング、選手間・コーチ間情報共有 解散	選手の昼食は用意します  HOPE 選手参加 前日入り（宿泊先確認）
11月14日 ～11月15日	9:00～ 10:00～ 12:00～ 13:30～ 17:00～18:30 18:30～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） クラス別ブリーフィング 海上練習 昼食 海上練習 ディブブリーフィング、選手間・コーチ間情報共有 解散	HOPE 選手参加 気象講習会実施予定 （HOPE 選手対象）  選手の昼食は用意します。
11月16日	9:00～ 9:15～12:00 12:00～ 13:30～ 17:00～18:30 18:30～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） ルール講習会 昼食 海上練習（オンザウォータージャッジ） ルール講習：ディブブリーフィング 解散	HOPE 選手参加  選手の昼食は用意します。
11月17日	9:00～ 10:00～13:00 13:30～	集合：全体ミーティング（江ノ島ヨットハーバー） 海上練習（オンザウォータージャッジ） 昼食	HOPE 選手参加 選手の昼食は用意します。

	14:30~15:30	ディブリーフィング、ルール講習会	
	15:30	解散	

\* スケジュールに関しては、変更することがある。(気象状況等で、練習時間・スケジュールの変更があります) 当日の朝お知らせします。

## 12. 宿泊場所 (補助対象選手)

かきや旅館 住所：〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越3丁目7-24  
電話番号：0120-324-828

## 13. 保 険

参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険 (対物 500 万円以上、対人 5,000 万円以上) に加入のこと。

JSAF HP に記載の JSAF 保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

## 14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿・練習会に参加するものとする。

主催者団体またはこの合宿・練習会に関わる運営役員・ボランティア等は参加者が自宅を出てから帰着するまでの間の、身体傷害、病気またはその他、物質的な損害についての責任を負わないものとする。

## 15. その他

1) 健康保険証を持参のこと、2) ルールブック・ケースブック・筆記用具、3) トレーニングウェア・シューズ

## 16. 問合せ先 NT 選手・NF 強化選手・推薦選手

オリンピック強化委員会 中村健一

メールアドレス：[jpn470sailingteam@gmail.com](mailto:jpn470sailingteam@gmail.com)

携帯電話：090-9737-4083

HOPE 選手 オリンピック強化委員会 萩原正大

メールアドレス：[mhagim@gmail.com](mailto:mhagim@gmail.com) 携帯電話：080-4383-9240



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。