

2018年12月ウィンドサーフィンRS:X8.5クラス強化合宿（沖縄）

1. 目的 本事業は2020年東京オリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向け、RS:Xクラスの強化合宿を開催する。
2. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF） オリンピック強化委員会（オリ強）
3. 協力 一般社団法人スポーツおきなわ
4. 開催時期 2018年12月7日（金）～2018年12月20日（木） 14日間
5. 開催会場 沖縄県宜野湾港マリーナ
住所: 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜4丁目4-1 電話: 098-897-7017
6. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) フィットネスチェック・フィジカルトレーニング
3) ルール講習および実践
7. 実施種目 ウィンドサーフィンRS:X 8.5クラス
8. 参加資格 1) (公財)日本セーリング連盟会員かつ日本ウィンドサーフィン協会会員であること
2) 2019年度ナショナルチーム（NT）選手および競技団体（NF）強化選手
3) 上記2)以外選手は、JSAF オリ強より参加承認を得た選手
9. 参加費 ①2017 NT 選手・NF 強化選手（シニア）
選手1名 60,000円（参加費、宿泊費含む）
※下記口座へ振り込むこと。
※合宿中の食事は自己負担・各自準備（自炊可能な宿泊を予約済み、近隣に飲食店あり）。
②それ以外の選手
選手1名 1,500円×参加日数（参加費）
※参加料は当日徴収する。
※宿泊等の手配は原則各自で行うこと（場所等の相談には積極的に応じるのでご連絡下さい）。
※合宿中の食事は自己負担・各自準備（自炊可能な宿泊を予約済み、近隣に飲食店

あり)。

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461

公益財団法人日本セーリング連盟

※参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁「1207」を加えて記入すること

良い例：1207 ヤマダ タロウ、悪い例：〇〇(株)、〇〇大学

10. 交通費補助

NT 選手・NF 強化選手は、自宅から最寄り空港までのJR往復交通費と、沖縄までの往復航空運賃を補助する。航空チケットの予約方法については、ウィンドサーフィン用具の運搬方法と合わせて別途指示する。補助対象選手以外は各自手配すること。

11. 参加申込手続き方法

提出期日：参加申込：2018年11月11日(日) 〆切厳守

下記17. 申し込み先・問い合わせ先(萩原)のEmail宛に自己推薦書兼参加申込書を送付すること。合宿参加承認の連絡後、振込をもって申込完了とする。

12. コーチ、スタッフ

JSAF オリ強スタッフ：萩原正大(12/7-20)、宮野幹弘(12/7-12)、小菅寧子(12/7-20)、中村健次(調整中)

ルール担当：前園 昇(12/19-20)

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12/7	13:00	集合、ブリーフィング 海上トレーニング ディブブリーフィング	昼食各自準備 近隣ジム利用
	17:00~	フィットネスチェック フィジカルトレーニング(個別課題)	
12/8-18	9:00~	集合・ランニング	昼食各自準備 近隣ジム利用
	10:00~	ブリーフィング、海上トレーニング	
	海上練習後	昼食	
	14:00	ディブブリーフィング	
	16:00~	フィジカルトレーニング(全体)	
17:00~	フィジカルトレーニング(個別課題)		

12/19	9:00~ 10:00~ 海上練習後 14:00 16:00~ 17:00~	集合・ランニング ブリーフィング、ルール講習、海上トレーニング 昼食 ルール講習 フィットネスチェック フィジカルトレーニング（個別課題）	昼食各自準備 近隣ジム利用
12/20	9:00~ 10:00~ 海上練習後 14:00 15:00	集合・ランニング ブリーフィング、ルール講習、海上トレーニング ディブリーフィング 昼食 ルール講習 解散	昼食各自準備

※スケジュールに関しては状況に応じて変更する。（気象状況で練習時間内容等の変更あり）

※毎日フィジカルトレーニング（個別課題）の時間を設けるため、各自トレーニングメニューを持参すること

14. 保険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入しておくこと。
*JSAF HP に記載の JSAF 保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
15. 責任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
16. その他
- 1) 健康保険証を持参すること
 - 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具を持参すること
 - 3) トレーニングウェア&シューズを持参すること
 - 4) 各選手トレーニングプログラムを持参すること
17. 申し込み先・問い合わせ先 JSAF オリンピック強化委員会 萩原正大
mhagim[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

