



2019 年1月 WS Youth World クラス別 合宿①(和歌山 NTC)

- 目 的** 本事業は7月13日よりポーランド・グダニアで行われる WS Youth World 入賞・メダル獲得に向け代表内定選手のクラス別の合宿を行う。本事業はセーリング競技にとって重要となる帆走スキルやレース戦略・戦術の獲得と、フィジカル面に対する意識を高めることで、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を図ることを目的とする。
- 1. 主 催** 公益財団法人日本セーリング連盟 (JSAF オリンピック強化委員会)
- 2. 協 力** 和歌山県セーリング連盟、NPO 法人和歌山セーリングクラブ
- 3. 開催時期** 2019年 1月12日(土)～14日(月) 3日間
- 4. 開催会場** ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
住所:和歌山県和歌山市毛見 1514
TEL 073-448-0251 FAX 073-494-3252
- 5. 合宿内容** 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) 講習会(海上練習フィードバック)
- 6. 参加資格** 1) 2018 年(公財)日本セーリング連盟、クラス協会会員であること
2) 29er 男子・女子 RS:X 男子 クラス WS Youth World 代表内定選手
- 7. 種 目** ・29er 男子 ・29er 女子 ・RS:X 男
- 8. 参加費** 選手 1 名 15,000 円 (合宿参加費・宿泊費・食費を含む)
※参加承認後、下記口座への振り込むこと。

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟
*振込の際、参加者氏名の前に数字で「0112」を付記して振込むこと
(良い例 …0324 ヤマダタロウ、悪い例… ○○(株)、○○大学)



9. 交通費補助 NF 強化選手は交通費(公共機関)を全額補助する。

自宅から会場までの道のりが片道 20 キロ以上の選手に、日本国内の自宅から最寄りの駅までの公共交通機関の往復交通費を支払う。遠方の選手は航空機での移動を可とするが、航空チケットは合宿担当者が手配するので、事前に下記の問い合わせ先に連絡すること
(航空券以外の移動費は各自で立替)。

※交通費の精算は、合宿終了後、振り込みにて行う。交通費が補助される選手は、本人名義の口座番号(各銀行、ゆうちょ等)を受付時に申し出ること。

10. 参加申込手続き方法・期日

提出期日:参加申込:**2019 年1月8日(火)〆切**

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記の参加申込先宛に Email で参加申し込みを行うこと。参加申込書の親権者承諾書欄を記入・押印したものを当日持参するか、PDF で下記宛てに送信すること。

メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org [at]は@に変更すること。

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会スタッフ、 その他スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月11日	12:30～	集合 (昼食をとり、艇の準備を終了して集合すること)	練習内容説明等
	13:00～16:00	海上練習	
	13:30～16:00	海上練習	
	16:30～	クールダウン	
	17:00～18:00	ミーティング	
	19:00～	夕食	
	19:45～	講習	
1月12日	6:30～7:30	ジョギング	
	7:30～	朝食	
	8:15	ハーバーへ移動	
	9:30～12:00	海上練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:30～15:30	海上練習	

	16:30～17:30 17:00 19:00～ 19:45～	クールダウン ミーティング 夕食 講義	
1月13日	6:30～7:30 7:30～ 8:15 9:30～12:00 12:00～13:00 13:30～15:30 16:00～ 17:00	ジョギング 朝食 ハーバーへ移動 海上練習 昼食 海上練習 ミーティング 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

* 昼食は海上でも対応できるものにする。

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。
* JSAF HPに記載のJSAF保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他 1)健康保険証を持参のこと。
2)筆記用具
3)トレーニングウェア & シューズを持参のこと。
4)ルールブック
16. 問合せ先 ナショナルトレーニングセンター(和歌山セーリングセンター)
E-mail:info[at]wakayama-sailing.org [at]は、@に変更すること。

以上



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。