

公示

2020年3月ナショナルチーム合同合宿

目的 東京オリンピックに向けて、オリンピック代表内定選手、補欠選手（2020年NT）およびHOPE選手の合同合宿を行う。海外遠征、国内合宿など強化活動を実施していく上でのメディカル面およびフィットネス面の確認と、メディアトレーニングおよびコンプライアンスなどの講習を受け、ナショナルチームとしての知識と心得を学ぶ事を目的とする。

1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟オリンピック強化委員会（オリ強）

2. 開催時期 2020年3月9日（月）～10日（火） 2日間

3. 開催会場 独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター

所在地： 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

TEL： 03-5963-0203（JISS運営部サービス事業課）

アクセス： <http://www.jpnsport.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>

4. 参加資格 東京オリンピック代表内定選手（2020年NT）

※上記選手は、JOC派遣手続きを兼ねるため全員参加を義務付ける

5. 合宿参加費 1人5,000円（合宿参加料、合宿期間中の宿泊、食費を含む）

※3月8日までに下記口座へ振り込み願います。

送金口座：三菱東京UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 公益財団法人日本セーリング連盟

振込の際、氏名の前に数字4桁「0309」を付記して、参加者の氏名で振り込むこと（チーム単位はスキッパー一名を記入すること）
良い例：0309 うらしまはなこ 悪い例：〇〇(株)、〇〇大学

6. 交通費補助

日本国内の自宅から地下鉄・本蓮沼駅までの鉄道往復交通費を後日銀行振込にて補助する。航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行のEチケット控え及び領収書を持参すること。※航空機利用の場合は事前にオリ強へ航空運賃を連絡のこと。

7. 参加申込 ※合宿参加費の振込をもって参加申込とする

※チームコーチ、マネージャー等のミーティング・講習への参加は可能です。またトレーナー等のフィットネスチェックの見学も可能です。3月5日までにメールでご一報下さい。

8. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月8日	～21:00	前泊@JISS (21時までにチェックインすること)	夕食は含まれていません
3月9日	9:00～16:00 (昼食休み含む) 14:00～随時 16:30～18:00 18:00～19:00 19:00～20:30	集合・説明 JISS2F 研修室 A フィットネスチェック (体組成、ランニングテスト、2000m ローイング、30秒間ローイング) (当日宿泊者は15時以降 JISS 宿泊所にチェックイン可能) 代表選手のヒヤリング (順番等は当日指示する) 写真撮影、フィットネスチェック終了者から順次対応 夕食、宿泊チェックイン@JISS コンプライアンス講習 講師:SPN ※JISS 個別サポートが必要な選手は各自調整のもと実施	JISS 2F 研修室 A 運動できる服装で集合 昼食はオリ強準備 JISS 2F 研修室 A
3月10日	9:00～12:00 12:00～13:00 午後	集合・説明、メディカルチェック 1F クリニック 昼食 派遣手続き ※JISS 個別サポートが必要な選手は各自調整のもと実施	健診できる服装で集合 昼食はオリ強準備

(注) スケジュールに関しては変更することがある。集合時間に間に合わない選手は事前に連絡すること

9. その他
- 1) 選手の宿泊は主催委員会が用意する。
 - 2) 健康保険証、印鑑、筆記用具を持参のこと
 - 2) トレーニングウェア&室内用運動シューズを持参のこと
 - 3) 各チェックに支障が出ないように、チェック数日前から体調管理に努めること
(前日の過度な運動などは控える)
 - 4) 当合宿の前後の日程で、JISS 個別サポート受ける場合には各自で担当者に連絡すること

10. 問合せ先 オリンピック強化委員会 萩原 正大
mt-oly-kyou[at]jsaf.or.jp [at]は、@に変更してください。

以上