

2020年HOPE育成選手選考（トライアル選手対象）

- 目 的 日本でのセーリング競技が東京オリンピック以降、更なる発展を実現するための新プログラム「NF_HOPE 育成プログラム」の実施にあたり、世界トップクラスで戦える有望な選手を発掘することを目的にトライアルによる選手選考を実施する。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF）オリンピック強化委員会（オリ強）
2. 協 力 和歌山ナショナルトレーニングセンター（NTC）
3. 開催時期 1次選考：2020年10月21日～11月15日（書類選考のみ）
2次選考：2020年12月4日（金）～12月6日（日）3日間
4. 開催場所 和歌山NTC
〒641-0014 和歌山市毛見 1514 和歌山マリーナシティ内
TEL.073-448-0251、FAX.073-494-3252
5. 応募資格 1) JSAF 会員である者
2) World Sailing (WS) ユースワールド・オリンピックを目指す強い意志のある選手。
オリ強による強化プログラムを実施できる者
（重要）保護者・所属先・学校の理解、承諾が得られていることを基本条件とする。
3) 2021年3月31日時点の年齢が12～21歳の者
4) 13～16歳：身長：男子170cm以上、女子160cm以上の者
17～22歳：身長：男子175cm以上、女子165cm以上の者
6. 内 容 1) 1次審査（申込書による書類審査を実施、通過者のみ第2次審査へ進む）
対象年齢：13歳～22歳
自己推薦書兼参加申込書：10月21日～11月15日（締め切り厳守11月15日）
1次審査合格発表：11月19日（木曜日）メールにて通達します。
2) 第2次審査（**第1次審査通過者のみ**）
① 海上トライアル（艇試乗、適正チェック）**※トライアル艇は主催者が準備する**
② フィットネスチェック（資料1参照）
（ベーシックテスト：腕立伏せ、斜懸垂、上体起こし、立幅跳び、反復横跳び、シャトルラン）
③ 各種講習（フィジカル、ルール、栄養）
④ ※各選手および保護者と個別にコミュニケーションの時間を設けます。可能な限り、初日（12/4日または12/5）の保護者とのコミュニケーションにご参加ください。

7. 対象クラス ターゲットとなるオリンピッククラスおよびそのパスイェイクラス
(WS ユースワールドクラス)

8. 参加料 **第2次審査参加選手のみ** 15,000 円 (交通費・宿泊費支給、昼食支給)
※宿泊費 (上限 8,000 円とする)
※選手以外 (保護者・関係者) 自己負担。
※下記口座へ振り込みしてください。

送金口座： 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 普通口座 No.1192461 (ザイ) ニホンセーリングレンメイ
振込の際は、参加者の氏名の前に 数字 4 桁 **【1204】** を加えて記入する。(通帳での入金確認が簡便なため)
良い例： 1204 タナカイチロウ 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等

9. 交通費・宿泊費補助

第2次審査参加選手は、国内交通費 (公共機関) を全額補助する。

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用を可とするが、その場合可能な割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書、および E チケット控え (もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書) を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること)

選手の宿泊予約と宿泊施設から活動場所 (NTC) までの選手の送迎は、すべて主催者が準備する。また、保護者の宿泊予約を希望する場合は、申込書に記入の上、提出すること。保護者の宿泊費用は、各自自己負担とする。

交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座 (銀行、ゆうちょ等) の口座番号を受付時に申し出ること。(注) 航空券の予約については、参加承認後に行うこととし GO TO キャンペーンの使用はしないこと。

10. 申込手続き方法

参加申込期日：2020年11月15日(日) 〆切厳守

自己推薦書兼参加申込書 (エクセルデータ) を下記宛に Email で参加申込を行う。

宛先：中村健一 メールアドレス：jpnken1 あ gmail.com ※「あ」を@に変えて送信すること。

申込〆切後、11月19日までに第1次審査の結果を応募者に連絡する。

第2次審査合格者のみ速やかに参加料 (15,000 円) を振込むこと。

第2次審査参加者は、和歌山 NTC での受付時に親権者の署名・捺印入りの申込書を印刷・持参して提出すること。

11. 事業推進スタッフ

JSAF オリ強スタッフ、和歌山 NTC スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12月4日	10:00～ 10:30～ 13:00～ 14:00～ 17:00	集合・受付、趣旨説明・同意書、内容説明 フィットネスチェック（腕立伏せ、斜懸垂、上体起こし、立幅跳び、反復横跳び、シャトルラン） 保護者とのコミュニケーション 昼食 海上トライアル 終了、片付け、宿泊施設に移動	昼食は主催者が準備
12月5日	9:00～ 9:30～ 12:00～ 13:00～ 15:00～ 15:30～ 17:00	集合、内容説明 選手・保護者とのコミュニケーション 昼食 海上トライアル 終了、片付け、解散 栄養講習 終了、片付け、宿泊施設へ移動	昼食は主催者準備 保護者も受講可
12月6日	9:00～ 9:30～ 12:00～ 13:00～ 15:00～	集合、内容説明 海上トライアル 昼食 ルール講習 終了、解散	昼食は主催者準備

※スケジュールに関しては、諸々の状況（気象状況、進行状況、等）により変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、トライアルを中止することがある。中止する場合、申し込み用記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。

「中止となった場合の会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする」

13. 保 険

参加選手は任意の傷害保険、賠償責任保険（対物 500 万円以上、対人 5,000 万円以上）に加入のこと。

*参考情報：JSAF HP に記載の JSAF 保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この事業に参加するものとする。

主催者団体またはこの事業に関わる運営役員・ボランティア等は参加者が自宅を出てから帰着するまでの間の、身体傷害、病気またはその他、物質的な損害についての責任は負わないものとする。

15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと
- 2) 海上活動と運動の準備（衣類・靴）
- 3) ルールブック
- 4) 各自マスク持参、及び予備マスク準備

16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 担当者 中村健一

メールアドレス：jpnken1 あ gmail.com 「あ」を@に変更して送信すること

●資料1：フィットネスチェック目標値（参考値として確認してください）

測定項目	男子	女子
腕立伏せ（回）	30	15
斜懸垂（回）	30	15
上体起こし・30秒（回）	35	30
上体起こし・60秒（回）	60	55
立幅跳び（cm）	265	210
反復横跳び（回）	60	55
シャトルラン	130	105