

2020 年度 第 1 回 NF_HOPE 育成プログラム 強化合宿(沖縄:座間味)

- 目 的 2024 年・2028 年での World Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とした NF_HOPE 育成プログラムの強化合宿を通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的とする。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協 力 座間味村役場
3. 開催時期 2021 年 1 月 4 日 (月) ~2021 年 1 月 11 日 (月)
4. 開催会場 座間味村 沖縄県座間味村字座間味109 Tel:098-987-2311
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
3) 講習会・勉強会
6. 参加資格 1)2021 年 H O P E 育成選手
2)2020 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること
7. 使用艇 49erFX
8. 合宿参加費
① HOPE 育成選手
選手 1 名 30,000 円 (合宿参加料: 移動費・合宿期間中の宿泊・食費含む)
※下記口座へ振り込み願います。
- | | |
|--|------------------|
| 送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟 | |
| 参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0104】を加えて記入する。 | |
| 良い例: 0104 ナカムラ ケンイチ | 悪い例: ○○会社 ○○高校 等 |
9. 交通費補助 **HOPE 育成選手は交通費(公共機関)を全額補助します。**
日本国内の自宅から最寄りの空港までの JR の往復交通費を支払う。 航空チケット・フェリーはオリンピック強化委員会中村健一が手配します。
10. 参加申込手続き方法・ **提出期日:参加申込:2020 年 12 月 29 日(火) 〆切厳守**

自己推薦書兼参加申込書(データ)にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会: hope.ikusei[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

***参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。**

11. 宿泊先 パティオハウスリーフ及び交流センター
住所: 〒901-3403 沖縄県島尻郡 座間味村阿真 10
Tell: 098-987-2429

11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会 中村健一・山田寛 ルール担当: 前園 昇
フィジカル・ケア担当: 石嶺忍・玉城佑 栄養サポート担当: 小林優紀

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月4日	12:30～ 15:00～16:10 16:30～ 19:00～	那覇空港: 抗原検査実施(役員・選手全員) 移動(クイーンさまみ) 準備: セッティング調整 夕食・デブリーフィング	陽性の場合隔離対応 緊急連絡先へ連絡
1月5日～ 1月10日	7:15～ 8:00～ 10:15～ 10:30～ 17:30～ 19:00～	ランニング 朝食 ハーバー集合・ストレッチ 海上練習(練習内容はデブリーフィングで決定) フィジカルトレーニング・夕食 デブリーフィング	昼食はおむすび
1月11日	7:30～ 8:45～ 14:00～	朝食 後片付け後、フィジカルトレーニング 昼食・閉会の挨拶 移動: フェリー座間味	昼食は各自

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。

**合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。
ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。**

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

*JSAF HPに記載の JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. 持参する物
- 1) 健康保険証
 - 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
 - 3) トレーニングウェア&シューズ
 - 4) ヘルメット・ハーネス
16. 問合せ先 オリンピック強化委員会 中村健一
hope.ikusei[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。