

## 2020年ナショナルチーム・アスリートチェック

目的 東京オリンピックに向けて、オリンピッククラスにおける代表内定選手、補欠選手（NT）、HOPE選手のアスリートチェックを行う。海外遠征、国内合宿など強化活動を実施していく上でメディカルとフィットネスチェックを受け、ナショナルチームとして健全な体をもったの活動状態を確認する目的とする。コロナ禍において、JISS 利用を小グループに分けて検査を実施するため、今回はアスリートチェックだけを実施する。

1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟オリンピック強化委員会

2. 開催時期 グループ A：2020年11月2日（月）  
グループ B：2020年11月6日（金）

3. 開催会場 独立行政法人 日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター  
所在地：〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1  
TEL：03-5963-0203（JISS運営部サービス事業課）  
アクセス：<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>

4. 参加資格 2020年 NT（五輪内定選手および補欠選手）、HOPE

5. 参加費用は徴収しない。

6. 交通費補助（特強も補助対象）

日本国内の自宅から地下鉄・本蓮沼駅までの鉄道往復交通費を後日銀行振込にて補助する。航空機利用者は、事前に予約し割引運賃を利用し航空会社または旅行代理店発行のEチケット控え及び領収書を持参すること。ただし、GoTo トラベルは利用しないこと。

※航空機利用の場合は事前にオリ強へ航空運賃を連絡のこと。

7. 参加申込

NT は全員参加を義務付ける。グループ A か B を選択し、申し込む。

※チームコーチ、マネージャー等は、密を避けるため、今回は JISS への参加はできません。ミーティング・講習はありません。

8. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11月1日 11月5日	～21:00	前泊@JISS（21時までにチェックインすること） （遠方からの選手のみ）	夕食は含まれていません
11月2日 （グループ A） 11月6日 （グループ B）	9:00～16:00 順番で17時にな る選手がでる 可能性がありま す	集合・説明、メディカルチェック 1Fクリニック フィットネスチェックは陸上練習場1Fを予定 各自のスケジュール表に従ってチェックを受ける。スケジ ュール表はJISSから届き次第、事前に配布する。  フィットネスチェック（体組成、2000mローイング、30秒 間ローイング）  各自プログラムに従って終了	JISS 2F 研修室 （詳細は後日知らせる） 運動できる服装で集合

(注) スケジュールに関しては変更することがある。集合時間に間に合わない選手は事前に連絡すること

9. その他
- 1) 前泊が必要な選手は事前に申し出ること
  - 2) 健康保険証、印鑑、筆記用具を持参のこと
  - 2) トレーニングウェア&室内用運動シューズを持参のこと
  - 3) 各チェックに支障が出ないように、チェック数日前から体調管理に努めること  
（前日の過度な運動などは控える）
  - 4) 当合宿の前後の日程で、JISS 個別サポート受ける場合には各自で担当者に連絡すること
10. 問合せ先 JSAF オリンピック強化委員会 齋藤 愛子  
mt-oly-kyou[at]jsaf.or.jp [at]は、@に変更してください。

以上