



## 2021年度 スキフクラス強化合宿（和歌山）①

- 背景・目的 2024年パリまたは2028年ロスオリンピックに向け帆走技術の向上を目的に国内で活動する選手を集め合宿を実施する。
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟（JSAF オリンピック強化委員会）
2. 開催時期 2021年4月13日(火曜日)～4月22日(木曜日) 10日間
3. 開催会場 和歌山ナショナルセーリングセンター  
住所：〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見1514
4. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) ルール講習
5. 参加資格 2021年(公財)日本セーリング連盟会員であり、以下いずれかを満たす選手  
1) 2021年度 JSAF オリンピック強化委員会強化対象選手(49er/49erFX)  
2) 2024年パリオリンピック/2028年ロスオリンピックを目指す強い意思のある者で JSAF オリンピック強化委員会の参加承認を得た者
6. 種目 49er/49erFX クラス
7. 参加費 選手1名 34,000円(合宿参加料、交通費・合宿期間中の宿泊・食費含む)  
<送金口座>  
三菱UFJ銀行 渋谷中央支店(普) 1192461  
公益財団法人 日本セーリング連盟  
\*振込の際、参加者氏名の前に数字で「0413」を付記して振込むこと  
(良い例・・・0112 ヤマダ タロウ、悪い例・・・〇〇(株)、〇〇大学)
8. 交通費補助 日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道20km以上の選手に、往復運賃を支払う。



## 9. 参加申込手続き方法・期日

参加申込提出期日:2021年3月30日(火曜日)

自己推薦書兼参加申込書(データ)を下記の参加申込先宛に Email で送付すること。

メールアドレス info[at]wakayama-sailing.org [at]は@に変更すること。

## 10. スケジュール

日程	時間	内容	備考
4月13日	10:00 12:00~ 13:00~ 16:30 17:30~ 19:00~	和歌山 NTC 集合・ブリーフィング 艇準備・ウォームアップトレーニング 昼食 ウォームアップ 海上練習 着艇→クールダウン ディブリーフィング 夕食	
4月14日 ~21日	6:30~ 7:30~ 8:45~ 9:30~ 14:30~ 17:00~ 19:00~	健康状態チェック・ジョギング・体操 朝食 ハーバー移動・艇準備・艀装 ウォームアップ・ブリーフィング 海上練習 着艇後休憩を挟んでフィジカルトレーニング ディブリーフィング 夕食	合宿途中にルール 講習及び海上ジャッ ジを実施予定
4月22日	6:30~ 7:30~ 8:45~ 9:30~ 13:00~ 14:00~	健康状態チェック・ジョギング・体操 朝食 ハーバー移動・艇準備・艀装 ウォームアップ・ブリーフィング 海上練習 着艇・片付 ディブリーフィング・解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間内容等の変更あり)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。

中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。

中止となった場合、会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。



11. コーチ、スタッフ JSAF オリンピック強化委員会:山田寛他

12. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\* JSAF HPに記載のJSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

13. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、ボランティアは、参加者の合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. 問合せ先 オリンピック強化委員会スキフ担当 山田 寛

E-mail アドレス : kanymd[at]ybb.ne.jp [at]は、@に変更するこ。

以上

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

