

2022年度470級強化合宿② 福岡

0. 目的

本事業は、2024年パリオリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向けて、ナショナルチーム、シニア強化選手の強化練習を行うことを目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

福岡市ヨットハーバー

3. 開催時期

2022年7月4日(月) ～ 2022年7月12日(火) (9日間)

4. 開催場所

福岡市ヨットハーバー(住所:819-0001 福岡市西区小戸3丁目58-1)

電話番号:092-882-2151 FAX:092-881-2344

5. 合宿内容

1)海上トレーニング 2)陸上トレーニング 3)各種講習

6. 参加資格

- 1)ナショナルチーム選手・シニア強化選手であること
- 2)JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
- 3)2022年(公財)日本セーリング連盟会員であること
- 4)日本470協会会員であること

7. 種 目

470クラス

8. 合宿参加費

① ナショナルチーム選手・シニア強化選手

選手1名:58,000円(合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費含む)

② HOPE選手・ユース強化選手

選手1名:28,000円(合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費含む)

※合宿参加費の振込先

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0704】を加えて記入する。

良い例:0704 ツジヒロモト 悪い例:〇〇会社 〇〇大学 等

②その他の参加選手

選手 1 名 1,500 円/1 日 (交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費等は含まない)

※参加日毎に現金にて徴収する。

9. 交通費補助

ナショナルチーム選手・シニア強化選手・HOPE 選手(アドバンス以上)・強化選手は交通費(公共機関)を全額補助する。

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用(国内線に限る)を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え(もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書)を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること) **交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること。**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会: team470.tsuji[at]gmail.com (※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限:2022 年 7 月 2 日(土) (※切厳守)

11. 参加コーチ、スタッフ

オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
7 月 3 日	17:00~	ホテルチェックイン	※夕食なし ※7 月 4 日 9 時 集合でも可能

7月4日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～11:30 11:45～12:30 12:30～16:30 16:30～18:00 18:00～ 19:00～	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 福岡市ヨットハーバー セーリングセンター集合／開式 艇準備、セッティング 昼食 ウォーミングアップ、海上トレーニング ディブリーフィング、フィジカルトレーニング、 クールダウン ホテル移動 夕食	
7月5日～ 7月9日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～12:00 12:00～12:40 13:30～16:00 16:40～17:10 17:10～18:00 18:00～ 19:00～	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 海上トレーニング ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食	
7月10日	7:00～ 7:05～ 7:30～ 8:30～10:30 10:30～10:50 11:00～16:30 17:00～18:00 18:00～ 19:00～	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング・艇準備 ブリーフィング ウォーミングアップ・海上トレーニング(昼食) ディブリーフィング、フィジカルトレーニング ホテル移動 夕食	昼食は海上 トレーニング前 もしくは合間に 撮る
7月11日	7:00～ 7:05～ 7:20～ 8:30～9:00 9:00～16:30 17:00～18:00	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング・艇準備 ウォーミングアップ・海上トレーニング(昼食) ディブリーフィング、フィジカルトレーニング	昼食は海上 トレーニングの 合間に撮る

	18:00～ 19:00～	ホテル移動 夕食	
7月12日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～12:30 12:30～13:30 13:30～15:45 16:00	体温・体重・体調チェック ランニング 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 艇片付け、機材片付け 閉式、解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。

合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。

ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

13. 保 険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

1)健康保険証を持参のこと。

2)ルールブック・ケースブック・筆記用具

3)トレーニングウェア & シューズを持参のこと。

4)コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

5)宿泊施設

HOTEL AZ 福岡糸島

〒819-1112 福岡県糸島市浦志1丁目9-25 電話:092-330-8301

16. 問合せ先

オリンピック強化委員会 辻 寛基



メール: team470.tsuji [at]gmail.com [at]は、@に変更のこと

JAPAN SPORT COUNCIL

日本スポーツ振興センター

この事業は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。