

IQFOIL (NT) 合宿④ (宮古島)

0. 目的

本事業は、2024年パリオリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向けてナショナルチームの帆走技術/レース戦略/ルール/フィジカル等総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に合宿を開催します。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 開催時期

2023年1月2日(月)～2023年1月10日(火) (9日間)

3. 開催会場

沖縄県 宮古島市

4. 合宿内容

- 1) 海上トレーニング
- 2) フィジカルトレーニング
- 3) ルール、メンタル講習

5. 参加資格

- 1) IQ FOIL NT チーム、オリ強が認めた選手

6. 使用艇

IQ FOIL 女子

7. 合宿参加費

強化選手 69,000 円

強化選手以外は1日1,000円×日数分

振り込み先

送金口座：三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0102】を加えて記入する。

良い例：0102 サンブタイセイ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

8. 交通費補助

強化選手には交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

9. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。
メールアドレス： taisei1102[at]yahoo.co.jp （※[at]は@に変更すること）

参加申込提出期限：2023年1月1日（月）※切厳守

10. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会

11. スケジュール

| 日程 | 時間 | 内容 | 備考 |
|-------------|---|---|----|
| 1月2日 | 14:00～ 17:00～ | 開式 合宿説明 海上練習 宿へ移動⇨夕食 | |
| 1月3日～ 9日 | 9:00～ 10:00～ 12:00～ 13:00～ 16:00～ 18:00～ | 集合 海上練習 昼食 海上練習 フィジカルトレーニング、クールダウン ミーティング、ルール講習、メンタル講習 | |
| 1月10日 | 9:00～ 10:00～ 12:00～ | 集合 海上練習 昼食、解散 | |

※講習については日程調整中で時間は別途送付

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。

合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。

ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具・トレーニングウェア
- 3) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf16. 問合せ先
オリンピック強化委員会 三部 泰誠
メール: taissei1102[at]yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。