

2023年度470(NT)強化合宿⑥ 沖縄(与那原)

- 目的 本事業は、2024年パリオリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向けて、ナショナルチーム選手の強化練習を行うことを目的として開催する。
- 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
 - 協力 与那原マリーナ
 - 開催時期 2024年1月5日(金) ～ 2024年1月12日(金) 8日間
 - 開催会場 与那原マリーナ (住所：〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜 70 番地)
電話番号：098-945-8131 FAX：098-945-8130
mail：mail@yonabarumarina.com
 - 合宿内容 1) 海上トレーニング
2) 陸上トレーニング
 - 参加資格 1) ナショナルチーム選手
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの
3) 2023年(公財)日本セーリング連盟会員であること
4) 日本470協会会員であること
 - 種目 470クラス
 - 合宿参加費
 - ①ナショナルチーム選手
選手1名 56,000円(合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊含む)
※合宿参加費の振込先
送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟
参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0105】を加えて記入する。
良い例：0105 ドイカズト 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等
 - ②その他の参加選手 (JSAF オリンピック強化委員会より参加資格を得たチーム)
選手1名 1,500円/1日(交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費は含まない)
※参加日毎に現金にて徴収いたします。

9. 交通費補助 **※ナショナルチーム選手は交通費（公共機関）を全額補助します。** 日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、信用金庫等）の口座番号を受付時に申し出ること。**

10. 参加申込手続き方法

提出期限：参加申込：2023年12月22日（金） **※切厳守**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会： 470uketsuke[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

* 参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月4日	17:00～	ホテルチェックイン	各自 各自チェックイン
1月5日	7:15～	体調チェック	
	7:20～	ランニング・体操	
	7:55～	朝食	
	9:00～9:15	与那原マリーナ 集合／開式	
	9:20～11:40	艇準備、セッティング	
	11:45～12:20	昼食	
	12:30～16:30	海上練習	
	16:45～17:00	ディブリーフィング	
	17:10～18:30	フィジカルトレーニング、クールダウン	
	18:40～	ホテル移動	
	19:00～	夕食	
1月6日～ 1月11日	7:00～	体調チェック	
	7:15～	ランニング・体操	
	7:45～	朝食	
	9:00～9:20	ハーバー集合・全体ミーティング	
	9:45～12:00	ウォーミングアップ、海上トレーニング	

	12:00～13:20	昼食	
	13:30～16:00	海上トレーニング	
	16:40～17:00	ディブリーフィング	
	17:15～18:45	フィジカルトレーニング、クールダウン	
	18:55～	ホテル移動	
	19:15～	夕食	
1月12日	7:00～	体調チェック	
	7:15～	ランニング	
	7:45～	朝食	
	9:00～9:20	ハーバー集合・全体ミーティング	
	9:30～12:30	ウォーミングアップ、海上トレーニング	
	12:30～13:20	昼食	
	13:30～15:00	ウォーミングアップ、海上トレーニング	
	16:00	閉式、解散	

(注)・スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

*JSAF HPに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 宿泊施設
オリ強指定の宿泊先とする。

16. 問合せ先 オリピック強化委員会 土居一斗

470uketsuke [at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



JAPAN SPORT COUNCIL

日本スポーツ振興センター

この事業は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。