

## 2023年度470(NT)強化合宿②（江の島）

- 目 的 本事業は、2024年パリオリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向けて、ナショナルチーム選手の強化練習を行うことを目的として開催する。
- 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
  - 協 力 江の島ヨットハーバー
  - 開催時期 2023年7月21日（金） ～ 2023年7月26日（水） 6日間
  - 開催会場 江の島ヨットハーバー（住所：〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2）  
電話番号：0466-22-2128
  - 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング
  - 参加資格 1) ナショナルチーム選手・シニア強化選手  
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) 2023年（公財）日本セーリング連盟会員であること  
4) 日本470協会会員であること
  - 種 目 470クラス
  - 合宿参加費  
①ナショナルチーム選手  
選手1名 18,000円（合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊 含む）  
※合宿参加費の振込先  
**送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普） 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟**  
**参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0721】を加えて記入する。**  
**良い例：0721 ドイカズト 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等**  
②その他の参加選手（JSAF オリンピック強化委員会より参加資格を得たチーム）  
選手1名 1,500円/1日（交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費 は含まない）  
※参加日毎に現金にて徴収いたします。
  - 交通費補助 **※ナショナルチーム選手は交通費（公共機関）を全額補助します。** 日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道20km以上の選手に、往復運賃を支払う。

遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること。**

#### 10. 参加申込手続き方法

**提出期限：参加申込：2023年7月7日（金）**厳**切厳守**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会：470uketsuke[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\* 参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

#### 11. コーチ、スタッフ オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

#### 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
7月20日	17:00～	ホテルチェックイン	各自 各自チェックイン
7月21日	7:15～ 7:20～ 7:55～ 9:00～9:15 9:20～11:40 11:45～12:20 12:30～16:30 16:45～17:00 17:10～18:30 18:40～ 19:00～	体調チェック ランニング・体操 朝食 江の島ヨットハーバー 集合／開式 艇準備、セッティング 昼食 海上練習 ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食	
7月22日～ 7月25日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:45～12:00 12:00～13:20 13:30～16:00	体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 海上トレーニング	

	16:40～17:00 17:15～18:45 18:55～ 19:15～	ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食	
7月26日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～12:30 12:30～13:20 13:30～15:00 16:00	体調チェック ランニング 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 ウォーミングアップ、海上トレーニング 閉式、解散	

(注)・スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 宿泊施設  
オリ強指定の宿泊先とする。

16. 問合せ先 オリピック強化委員会 土居一斗

470uketsuke [at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

**JAPAN SPORT**  
COUNCIL

日本スポーツ振興センター



この事業は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。