

2023 年度 49er/49erFX Jr. World 派遣前合宿(江の島)

0. 目的

本事業は、2023 年度の 49er/49erFX ジュニアワールド代表選手を対象とし、同大会でのメダル獲を目標とし、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

江の島ヨットハーバー

3. 開催時期

2023 年 6 月 26 日(月)～2023 年 6 月 28 日(水) (3 日間)

4. 開催会場

江の島ヨットハーバー

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 4) 講習会・勉強会

6. 参加資格

- 1) 2023 年第 3 期 HOPE 選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めた選手
- 3) 2023 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること
- 4) 自艇参加を基本とする

7. 使用艇

49er・49erFX

8. 合宿参加費

選手 1 名 8,000 円(合宿参加料、交通費、合宿期間中の宿泊、食事含む)

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0626】を加えて記入する。

良い例：0626 ハタエ チカ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：chi_ka321[at]yahoo.co.jp（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2023 年 6 月 12 日（金）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先 神奈川県立スポーツセンター

住所：〒251-0871 神奈川県藤沢市善行 7-1-2 電話：0466-45-2570

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6 月 25 日	各自移動	ホテルチェックイン	夕食なし
6 月 26 日～ 6 月 27 日	7:15～ 7:45～ 9:00～ 9:45～ 10:00～16:00 16:00～ 18:30～	ウォーミングアップ 朝食 ハーバー集合・艇準備 ウォーミングアップ 海上練習 or 講習会 フィジカルトレーニング 夕食	

6月28日～	7:15～	ランニング	
	7:45～	朝食	
	9:00～	ハーバー集合・艇準備	
	9:45～	ウォーミングアップ	
	10:00～15:30	海上練習	
	16:00～16:45	デブリーフィング	
	17:00～	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物500万円以上、対人3,000万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江慶

メール: chi_ka321 [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



スポーツくじ



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

