

## Youth World 代表合宿②

### 0. 目的

本事業は、World Sailing (WS) ユースワールド大会にてメダル獲得を目標とし、2023 Youth Sailing World Championships 代表選手を招集し本番に向けセーリング技術、集団生活や自立心を身につけることを目的とする。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

NPO 法人和歌山セーリングクラブ

### 3. 開催時期

2023年10月20日（金）～2023年10月22日（日）（3日間）

### 4. 開催会場

和歌山セーリングセンター

住所：和歌山県和歌山市毛見 1514

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング    2) 陸上トレーニング    3) 講習会・勉強会

### 6. 参加資格

2023 Youth Sailing World Championships 日本代表選手

### 7. 使用艇

420・29er・ILCA

### 8. 合宿参加費

22,000円（合宿中の宿泊代、食事代を含む。）

振込先

送金口座：三菱UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【1020】を加えて記入する。

## 9. 交通費補助

**2023 Youth Sailing World Championships 日本代表選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス： sanka[at]Wakayama-sailing.org（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限：2023 年 10 月 6 日（金）（※切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（ルール・フィジカル・メンタル・栄養）

## 12. 宿泊先

海南スポーツセンター

住所：〒684-0051 和歌山県海南市船尾 260-3      電話：073-486-2870

## 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10月19日	17:00～	ホテルチェックイン	夕食なし
10月20日～	7:05～	ランニング	
10月21日	7:45～	朝食	
	8:30～	宿泊先出発	
	9:00～	全体ミーティング	
	9:30～10:30	講習会	
	10:45～11:45	フィジカルトレーニング	
	12:00～13:00	昼食（後片付け）	
	13:30～17:00	海上練習	

	17:30~ 18:00~	デブリーフィング 夕食	
10月22日	7:05~ 7:45~ 8:30~ 9:00~ 9:30~11:30 12:00~13:00 13:00~15:00 15:00~16:00 16:00~16:30	ランニング 朝食 宿泊先出発 全体ミーティング 海上練習 昼食（後片付け） 片付け 振り返り 閉式・解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※[https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 飯島洋一

メール : kigata\_ijijima [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



# スポーツくじ



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

